

Angebote für Seniorinnen und Senioren 2020



Name der Institution

Spital und Altersheim Belp

Seftigenstrasse 89 / 91
3132 Belp
Tel. 031 818 91 11

Dienstleistungen (Art, Kosten)

Physio-/Ergotherapie/ Logopädie
nach ärztl. Verordnung, oder privat

Tel. 031 818 91 11

Dialyse

Tel. 031 632 31 44

Augenzentrum

Tel. 031 511 37 37

Wundambulatorium

(über Hauptnummer)

Weiter bieten wir ein Pflege- und Betreuungsangebot für Langzeit- oder Kurzzeitaufenthalte ab 14 Tagen an.

Öffentliches Restaurant

Mo – Fr. 09:00 bis 17:00 Uhr / Sa/So/Feiertage 11:00 bis 17:00 Uhr

- Tägliche Menüauswahl, Tageshit, Wochenhit, Salatbuffet usw.
- Sandwiches, Patisserie, Hausgemachte Glace
- AHV Tages - Menu, danach Kaffee gratis geniessen
- Januar bis April jeweils letzten Sonntag im Monat Brunch plus auch am Muttertag
- Mahlzeitendienst (abholen ab Rampe)

Wäscheservice (inkl. nähen und flicken)

Führungen für Interessierte

Fragen Sie nach dem nächsten Termin

Tel. 031 818 91 11

Kontaktperson (Telefon/E-Mail)

Via Hauptnummer werden Sie mit den jeweiligen Kontaktpersonen verbunden. Auch per E-Mail können Sie mit uns Kontakt aufnehmen (info@spitalbelp.ch).

Name der Institution

Domicil Galactina Park

Eichenweg 17

3123 Belp

Tel. 031 810 16 00

galactinapark@domicilbern.ch

Angebote

"Zu Hause im Zentrum von Belp"

- Wohnen mit Dienstleistung (je 6 1.5 und 2.5 Zimmer Wohnungen am Eichenweg 15)
- Pflegeheim für Langzeit- und Kurzaufenthalte (min. 14 Tage) alle Pflegestufen

Öffentliches Restaurant

- Montag bis Sonntag 09.00 bis 17.00 Uhr
- Mittagstisch (Tagesmenü, vegetarisches Menü, Wochenhit)
Reservierungen nehmen wir sehr gerne bis 17.00 Uhr am Vortag unter der Direktwahl 031 810 16 14 entgegen
- Ausrichten von Traueressen, Geburtstags-/Taufeiern, Apéro etc.
(gerne erstellen wir Ihnen eine Offerte)
- Für Gruppen: Frühzeitige Reservation erwünscht

Offener Mittagstisch

(für Gruppen: Frühzeitige Reservation erwünscht)

- Montag bis Sonntag 09.00 bis 17.00 Uhr

Wohnungsbesichtigungen

Am 1. Donnerstag des Monats um 16.00 Uhr (nur auf Voranmeldung)

Kontaktperson (Telefon/E-Mail)

Via Hauptnummer

Name der Institution

Domicil Wohnheim Belp

Seftigenstrasse 101

3123 Belp

Tel. 031 812 98 98

info@wohnheimbelp.ch

Angebote

Pflegeheim (35 Plätze):

für Langzeit- und Kurzaufenthalte (min. 14 Tage) alle Pflegestufen, spezialisiert für gehörlose Menschen

Ferienzimmer

mit eigener Nasszelle. Kann im Voraus gebucht werden.

Dienstleistungen (Art, Kosten)

- Wäscheservice (inkl. Kissen, Duvets, Berufskleider, Ski-Bekleidung etc.)
- Mittagstisch auf Anfrage möglich
- ausrichten von Traueressen, Geburtstags-/Taufeiern, Apéro etc.
(gerne erstellen wir Ihnen eine Offerte)
- Vermieten von Sitzungszimmer inkl. Parkplatzmöglichkeit
(gerne erstellen wir Ihnen eine Offerte)

Kontaktperson (Telefon/E-Mail)

Via Hauptnummer

Name der Institution

Eggimann MZ Dienst
Hühnerhubelstrasse 64
3123 Belp

Dienstleistungen (Art, Kosten)

Mahlzeitendienst, täglich frisch und warm geliefert

	klein	normal	gross
Fleischlos	Fr. 13.00	Fr. 14.50	Fr. 16.00
Fleischmenü	Fr. 15.50	Fr. 17.00	Fr. 18.50
Früchtekuchen mit Suppe		Fr. 12.00	
Gemischter Salat (keine Einzellieferung)		Fr. 07.00	
Transport	Fr. 05.00		

**Administrationsaufwand
(Monatspauschale) Fr. 05.00**

Kontaktperson (Telefon/E-Mail/Online-Bestellung)

Eggimann Thomas
079 896 60 05

[Für Informationen: info@mz-dienst.ch](mailto:info@mz-dienst.ch)

[Für Bestellungen: bestellung@mz-dienst.ch](mailto:bestellung@mz-dienst.ch)

www.mz-dienst.ch

Name der Institution

Frauenverein Belp
3123 Belp

Kursangebote

- Yogakurse
- Atemgymnastikkurs
- Das gesamte Kursangebot / Broschüre oder Homepage

Dienstleistungen (Art, Kosten)

Altersnachmittage, Erzähl- und Reparaturcafé (alle ohne Kosten)

Fahrdienst für Betagte, Behinderte und Kranke

Anmeldung: Montag bis Freitag 8.00 bis 11.00 Uhr
079 619 76 70 (Kostenpflichtige Fahrten)

Kontaktperson (Telefon/E-Mail)

Für Kurse: Monika Graf, Ahornweg 39, 3123 Belp
031 819 03 45 monikagraf@gmx.ch

Frauenverein allgemein: Brigitte Johner, Muristrasse 50
3123 Belp, 031 819 80 03, info@frauenverein-belp.ch

**Wegen der Corona-Krise sind alle Angebote und Dienstleistungen aktuell eingestellt.
Weitere Auskünfte erhalten Sie bei den obgenannten Kontaktpersonen.**

Name der Institution

Home Instead Seniorenbetreuung Bern

Schwarztorstrasse 11

3007 Bern

031 370 80 70

bern@homeinstead.ch

www.homeinstead.ch/bern

Betreuung & Alltagsbegleitung

Wir begleiten und unterstützen Senioren zwischen 2 und 24 Stunden in ihrer gewohnten Umgebung zuhause. Sei es Begleitung im Alltag, Einkäufe, Kochen, hauswirtschaftliche Dienste, Erinnern an Medikamente, Grundpflege, Entlastung und Beratung der Angehörigen.

Betreuung bei Demenz

Die Senioren mit einer Demenzerkrankung sowie die An- und Zugehörigen werden durch ein in der Demenz aus- bzw. weitergebildetes Team betreut und begleitet. Somit werden die Angehörigen auf kompetente Art und Weise entlastet.

Unterstützung bei der Grundpflege

Unsere Mitarbeitenden bieten Hilfe beim An- und Auskleiden und unterstützen die Senioren bei der Körperpflege. Auch das Erinnern an die Medikamente übernehmen unsere CAREGiver.

Palliative Begleitung

Wir begleiten die betroffenen Personen und unterstützen und entlasten aber auch die Angehörigen bei alltäglichen Besorgungen.

Beratung der Angehörigen

Unsere Mitarbeitenden beraten zum einen die Angehörigen und informieren zum anderen aber auch über zusätzliche Unterstützungsmöglichkeiten.

Vorträge und Work Shops

Wir informieren zu den Themen Demenz, Palliative Care, Einsamkeit u.a. bei Angehörigen wie auch bei Institutionen. Momentan finden wegen der Corona-Krise noch keine Kurse statt.

Name der Institution

Kirsten Schlömer

Dipl. Physiotherapeutin
Tel. 033 221 19 50

Dienstleistungen (Art, Kosten)

QiGong-Kurse

Wo:

«Yoga-Belp», Rubigenstrasse 12, Belp
Raum im Erdgeschoss, hinter McOptik

Wann:

Donnerstag, 16.15 – 17.15h **60Plus**
ab 09.01.2020 (12x) 276.–
ab 16.04.2020 (10x) 230.–

Donnerstag, 17.30 – 18.30h

ab 09.01.2020 (12x) 276.–
ab 16.04.2020 (10x) 230.–

Ein Einstieg in die Kurse ist jederzeit möglich! Schnupperstunde CHF 20.–

60Plus: freies Stehen und Sitzen auf einem Hocker ohne Lehne sind für diesen Kurs Voraussetzung. Wir verbessern das Gleichgewicht, aktivieren den Kreislauf und trainieren den Körper. Versicherungsschutz ist in der Verantwortung der Teilnehmer.

Infolge der Coronasituation stimmen die Kursdaten nicht mehr und werden durch die Schutzmassnahmen nicht im normalen Modus durchgeführt. Bitte direkt mit Frau Schlömer Kontakt aufnehmen

Kontaktperson (Telefon/E-Mail)

Frau Kirsten Schlömer, Tel. 033 221 19 50
E-Mail: k.schloemer@bluewin.ch

Name der Institution

Pfarrei Heiliggeist
Sozial- und Beratungsdienst
Burggässli 11
3123 Belp

Kursangebote

- Treffpunkt für Seniorinnen und Senioren
verschiedene Themen und Wochentage

Ökumenisch

- Zwäg ins Alter
Körper-Seele-Geist, mittwochs

Dienstleistungen (Art, Kosten)

Sozialberatung (dienstags und donnerstags, kostenlos)
Mitarbeit als Freiwillige (diverses, Spesenerstattung)

Ökumenisch:

Besuchsdienst a casa, kostenlos

Kontaktperson (Telefon/E-Mail)

Albrecht Herrmann, 031 300 40 99, albrecht.herrmann@kathbern.ch

Name der Institution

Pro Senectute Region Bern

Hildegardstrasse 18
3097 Liebefeld
031 359 03 03

Kursangebote

- Bildung- und Sport
- Kursprogramm "activ"
- "Zwäg ins Alter" Veranstaltungen

Dienstleistungen (Art, Kosten)

- Sozialberatung, Fragen rund ums Alter, kostenlos
- Individuelle Gesundheitsberatung "Zwäg ins Alter", kostenlos
- Administrations- und Besuchsdienst, Spesenpauschale Fr. 360.- zuz. MWST pro Jahr
- Win3, das Generationenprojekt - Generationen im Klassenzimmer
- Mahlzeitendienst / Tagesmenu ab Fr. 14.-
- Steuererklärungsdienst / EL-BezügerInnen Fr. 40.-, für alle anderen Basistarif ab Fr. 70.-, je nach steuerbarem Vermögen
- Vermittlungsstelle für Freiwillige

Kontaktperson (Telefon/E-Mail)

Sozialberatung
Hildegardstrasse 18
3097 Liebefeld
region.bern@be.prosenectute.ch / Tel.-Nr. 031 359 03 03
www.be.prosenectute.ch

Gesundheitsberatung "Zwäg ins Alter"
Jacqueline Läderach
Hildegardstrasse 18
3097 Liebefeld
jacqueline.laederach@be.prosenectute.ch / Tel.-Nr. 031 359 03 03
www.zwaeginsalter.ch
www.be.prosenectute.ch

Name der Institution

Reformierte Kirche Belp-Belpberg-Toffen

Dorfstrasse 34
3123 Belp

Kursangebote

- Jassen in der Regel alle 14 Tage, genaue Daten siehe Reformiert, Pfruendschüür
- Wandergruppe Belp; Wanderungen alle 3 Wochen unter kundiger Leitung, Daten siehe Reformiert
- Thematische Veranstaltungen in der Vortragsreihe Körper-Geist-Seele in Zusammenarbeit mit kath. Kirche und Pro Senectute; 3x jährlich, genaue Daten und Themen siehe Reformiert
- Männergruppe; monatlich ein Ausflug oder eine Besichtigung; Auskunft über neuestes Programm: Andrea Luyten, ref. Kirche, 031 891 65 61
- 4x jährlich Altersnachmittag in Zusammenarbeit mit dem Frauenverein. Ab 75 Jahren. Daten siehe Reformiert
- Seniorenhöck, geselliges Zusammen sein und Kartenspielen, Donnerstagnachmittag
- Kirchliche Frauengruppe, gemeinsames Stricken zum Verkauf in der Kaffeestube. Erlös zugunsten gemeinnütziger Organisationen. Dienstagnachmittag alle 14 Tage. Genaue Daten siehe Reformiert.
- Seniorenferien, in der Regel alle 2 Jahre, siehe Reformiert
- Seniorenbühne Belp, wöchentliche Proben und mehrere Auftritte im Februar/März
- Weitere einmalige Veranstaltungen, siehe Reformiert oder www.refbelp.ch.

Dienstleistungen (Art, Kosten)

- Mittagstisch für Senioren jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat; Fr. 11.- pro Mahlzeit inkl. Getränke, Pfruendschüür, Dorfstrasse 32, anschliessend Spiel-Oase von 14.00 bis 17.00 Uhr
- Trauercafé: Gesprächsgruppe für Menschen mit einer Verlusterfahrung; 4-5 mal jährlich. Daten siehe Reformiert. Schuelhüsi, Dorfstrasse 36
- Ökumenischer Besuchsdienst a casa. Freiwillige Helfer besuchen Betagte zu Hause und im Heim
- Sozialberatung und Seelsorge, im alten Pfarrhaus, Dorfstrasse 34
- monatliche Gottesdienste und Gesprächsgruppe z'Visite im Spital Belp, Oberried und Domicil.

Neues Angebot in Toffen:

Bistro K13; offener Treffpunkt für alle

Kontaktperson (Telefon/E-Mail)

- Andrea Luyten, 031 819 65 61 oder direkt 031 819 44 14
- Nathalie Schneider, 031 819 65 61
- A casa: Albrecht Herrmann, kath. Kirche, 031 300 40 99

Name der Institution

Rheumaliga Bern,
Kursleiterin Elisabeth Majer Moreau
dipl. Physiotherapeutin
3123 Belp

Kursangebote

Osteogym

Ab Juli 2020 wieder wöchentlich Montag 8:45 bis 9:45 im Yoga-Raum (Rubi-
genstrasse 12, Belp), statt. Ein entsprechendes Schutzkonzept wird erarbeitet, wahr-
scheinlich auch Anpassung der Gruppengrösse

- Zielgruppe: Personen ab 60 J. mit Einschränkungen wie Osteoporose, Schmerzen im Bewegungsapparat (z.B. Arthrosen, rheumatische Beschwerden), Gangunsicherheit und Wiederaufnahme von Training nach Operationen
- Voraussetzung: „Gehen ohne Hilfsmittel“ im 20m2 grossen Übungsraum
- Ziele: Kräftigung, schmerzreduzierende Mobilisation, Koordination, Verbesserung Gleichgewicht und Sturzprophylaxe, Entspannung, Freude an Bewegung in der Gruppe und Motivation für Eigentraining
- Form: Übungen im Sitzen und Stehen und weitere Alltagsbewegungen mit Rhythmus und Musik in kleiner Gruppe (max. 8 TeilnehmerInnen)

Nordic-Walking

Diese Kurse finden momentan nicht statt.

Dienstleistungen (Art, Kosten)

Osteogym: Kosten Fr. 18.00 für Mitglieder / Fr. 21.00 für Nichtmitglieder

Eine Jahresmitgliedschaft kostet Fr. 35.00 für Einzelmitglieder und Fr. 55.00 für eine Paarmitgliedschaft

Kontaktperson (Telefon/E-Mail)

Anmeldungen für die Kurse oder eine Schnupperlektion unter Telefon 031 311 00 06 auf der Geschäftsstelle der Rheumaliga Bern, Gurtengasse 6, 3011 Bern oder per mail an info.be@rheumaliga.ch

Name der Institution

Spitex AareGürbetal

Bahnhofstrasse 1

3123 Belp

Dienstleistungen (Art, Kosten)

- Ambulante Pflege und Betreuung
- Psychiatrische Pflege und Betreuung
- Palliative Care
- Hauswirtschaftliche Dienstleistung und Beratung
- Prävention
- Vermittlung Mahlzeitendienst
- Fahrdienst

Kontaktperson (Telefon/E-Mail)

Roth Matthias, 031 722 88 88, info@spitex-aareguerbetal.ch

Name der Institution

Spitex Delta Belp

Rubigenstrasse 13

3123 Belp

Tel. 031 721 50 70

Internet: www.spitex-delta.ch

E-Mail: info@spitex-delta.ch

Unsere Kerndienstleistungen sind:

- Bedarfsabklärung, Beratung und Koordination
- Hilfe und Unterstützung bei Körperpflege und weiteren Aktivitäten des täglichen Lebens
- Wundversorgung
- Begleitung und Unterstützung in psychiatrischen und psychogeriatrischen Anliegen
- Onkologische Pflege
- Palliativpflege

Wir achten auf Bezugspflege. Jeder Klient und jede Klientin erhält eine Bezugsperson, die für die persönlichen Anliegen zuständig ist. Zu Ihnen nach Hause kommen immer wieder die gleichen, mit der Zeit vertrauten, Mitarbeiter/innen.

7 mal 24 Std. Pikett:

Wir sind jederzeit für Sie da. Sie werden sicher, rasch und rund um die Uhr von uns betreut.

Kontaktperson: Karin Streit: 031 721 50 70 oder k.streit@spitex-delta.ch

Name der Institution

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Bern

Region Mittelland
Effingerstrasse 25
3008 Bern

Dienstleistungen (Art, Kosten)

Entlastung Domizil

Das Angebot Entlastung Domizil des Schweizerischen Roten Kreuzes Bern-Mittelland unterstützt alle Menschen in gesundheitlichen und sozialen Notlagen. Die Dienstleistung entlastet junge, betagte, kranke, einsame und sozial benachteiligte und überforderte Menschen sowie deren Angehörige. Das Leistungsangebot umfasst eine Palette unterschiedlichster Dienstleistungen im und um das Haus.

Kontaktperson (Telefon/E-Mail)

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Bern
Region Mittelland
Effingerstrasse 25
3008 Bern
Telefon 031 384 02 17
entlastungdomizil@srk-bern.ch
www.srk-bern.ch/mittelland

Name der Institution

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Bern

Region Mittelland
Effingerstrasse 25
3008 Bern

Dienstleistungen (Art, Kosten)

Rotkreuz-Notruf

Der Rotkreuz-Notruf stellt rund um die Uhr sicher, dass Sie so lange wie möglich selbstständig und unabhängig in ihrer vertrauten Umgebung leben können. In einer Notlage genügt ein Druck auf die Alarmtaste am Handgelenk und eine sofortige Verbindung mit der Notrufzentrale des Roten Kreuzes wird hergestellt. Je nach Bedarf und Situation organisiert diese die angemessene Hilfe und kontaktiert Angehörige, Nachbarn, Arzt oder weitere Personen. Die Mitarbeitenden der Notrufzentrale bleiben mit Ihnen in Kontakt, bis Hilfe eintrifft.

Kontaktperson (Telefon/E-Mail)

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Bern
Region Mittelland
Effingerstrasse 25
3008 Bern
Telefon 031 384 02 00
info@srk-bern.ch
www.srk-bern.ch/mittelland

Name der Institution

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Bern

Region Mittelland
Effingerstrasse 25
3008 Bern

Dienstleistungen (Art, Kosten)

Schwerkranke betreuen – Angehörige begleiten

Das Zentrum für ambulante Palliativbegleitung plus (zapp) vermittelt ausgebildete freiwillige Begleitpersonen und ermöglicht unheilbar kranken und sterbenden Menschen, die letzte Lebenszeit im Kreis der Familie zu verbringen. Dieses Angebot trägt zur Verbesserung der Lebensqualität der Betroffenen bei und gilt auch in Zeiten der Trauer.

Die Tag- und Nachteinsätze der freiwilligen Begleitpersonen finden bei den Patientinnen und Patienten zu Hause, in Senioren- und Pflegeheimen oder im Krankenhaus statt. Die Art und Dauer der Einsätze werden den Patientensituationen laufend angepasst. Die Fachmitarbeitenden des zapp sind für die begleiteten Patienten, ihre Angehörigen und die Freiwilligen im Einsatz rund um die Uhr erreichbar.

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag, 9 bis 12 Uhr

Kontaktperson (Telefon/E-Mail)

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Bern
Region Mittelland
Effingerstrasse 25
3008 Bern
Telefon 031 332 27 23
info@zapp-bern.ch
www.zapp-bern.ch

Name der Institution

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Bern
Region Mittelland
Effingerstrasse 25
3008 Bern

Dienstleistungen (Art, Kosten)

Rotkreuz-Fahrdienst

Sie müssen zum Arzt, zum Einkauf oder zur Therapie? Der Rotkreuz-Fahrdienst bringt Sie einfach und jederzeit (auch am Wochenende) zu Ihrem Ziel. Mit Fahrern aus der Region, die Sie zuhause abholen, persönlich begleiten, bei Terminen warten und sicher wieder retour bringen. Zur Deckung der Fahrerkosten bezahlen Sie eine Kilometerentschädigung und Wartezeiten werden Ihnen nicht verrechnet.

Kontaktperson (Telefon/E-Mail)

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Bern
Region Mittelland
Rotkreuz-Fahrdienst
Effingerstrasse 25
3008 Bern
Telefon 031 384 02 17
fahrdienst@srk-bern.ch
fahrdienst-srk.ch

Besuchs- und Begleitdienst Lebensfreude im Alltag

Wir beraten Sie gerne.

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Bern, Region Mittelland
Effingerstrasse 25
3008 Bern
Telefon 031 384 02 00
info@srk-bern.ch
www.srk-bern.ch/mittelland

Wir danken für Ihre Unterstützung,
PC 30-5958-8



Weitere Angebote:

Entlastung Domizil
Kurzfristige Unterstützung in Notlagen

Helpdesk Rotes Kreuz
Anlaufstelle für Menschen in Not

Kinderbetreuung zu Hause
Für Eltern in belastenden Situationen

Rotkreuz-Fahrdienst
Mobil – auch im Alter oder bei Krankheit

Rotkreuz-Notruf
Sicherheit zu Hause und unterwegs

Wäsche- und Flickdienst
Wenn die Besorgung im Alltag zu schwierig wird

Zentrum für ambulante Palliativbegleitung plus
Schwer Kranke betreuen – Angehörige begleiten

Alle Infos finden Sie unter:
www.srk-bern.ch/mittelland

2018_03_5d



Schweizerisches Rotes Kreuz 
Kanton Bern
Region Mittelland

menschlich. stark. engagiert.

Schweizerisches Rotes Kreuz 
Kanton Bern
Region Mittelland



«Ich freue mich immer auf den Dienstag, da werde ich von einem Freiwilligen des SRK besucht.»

Paul R., Kunde Besuchs- und Begleitsdienst



In Würde leben bedeutet auch, füreinander da zu sein, zuzuhören, sich Zeit zu nehmen. Der Besuchs- und Begleitsdienst macht dies möglich. Freiwillige Besucherinnen und Besucher nehmen teil an Ihrem Alltag, schenken Ihnen Aufmerksamkeit und bringen Abwechslung.

Fühlen Sie sich gut aufgehoben

- Haben Sie unerfüllte Wünsche?
- Fehlt Ihnen manchmal ein Mensch, der Ihnen zuhört?
- Wünschen Sie sich einen Vorleser oder eine Erzählerin?
- Vermissen Sie jemanden, der mit Ihnen alte Fotos anschaut?
- Suchen Sie eine gesellige Person, die mit Ihnen Gesellschaftsspiele spielt?
- Brauchen Sie Begleitung beim Spazieren, beim Einkauf oder zu einem Termin?
- Möchten Sie gerne einen Ausflug machen und einen Lieblingsort besuchen?
- Kochen und essen Sie ab und zu lieber zu zweit als alleine?

Unterstützung und Entlastung für Sie

- Unsere freiwilligen Besucherinnen und Besucher
- schenken Ihnen Zeit und liebevolle Aufmerksamkeit
 - bringen Abwechslung in Ihren Alltag
 - unterstützen Sie bei kleinen Alltags-tätigkeiten
 - helfen Ihnen beim Organisieren Ihrer Termine
 - richten sich bei Besuchen und Ausflügen nach Ihren Wünschen
 - entlasten Ihre Angehörigen

Kosten

Der Besuchs- und Begleitsdienst ist bis zu neun Stunden im Monat kostenlos. Jede weitere Stunde kostet 10 Franken.

Einsätze sind unter der Woche oder an Wochenenden während einer bis drei Stunden möglich.

Rufen Sie uns an, wir sind gerne für Sie da!

Telefon 031 384 02 17
Montag bis Donnerstag
9.00 bis 12.00 Uhr

Sollten wir Ihren Anruf nicht persönlich entgegennehmen können, sprechen Sie auf den Anrufbeantworter. Wir werden Sie so rasch als möglich kontaktieren.

info@srk-bern.ch
www.srk-bern.ch/mittelland

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Bern
Region Mittelland



Entlastung Angehörige SRK

Professionelle Beratung und fachkundige Unterstützung
Für Angehörige von älteren, kranken und sterbenden Menschen



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Bern
Region Mittelland





Entlastung Angehörige SRK – ehemals zapp

Wünschen Sie eine Verschnaufpause? Wir beraten Sie kostenlos zu den verschiedenen Entlastungsangeboten in Ihrer Region. Fachkundige Freiwillige übernehmen stundenweise die Betreuung Ihrer Nächsten, damit Sie neue Kraft tanken können.

Für ein selbstbestimmtes Leben zu Hause

- Ihre Nächsten können möglichst lange im gewohnten Umfeld bleiben.
- Gesundheit und Lebensqualität werden unterstützt.
- Sie können durchatmen und Kraft tanken.

Fachkundige Freiwillige

- Die Freiwilligen werden vom SRK Kanton Bern geschult und in Supervisionen fachlich begleitet.
- Sie übernehmen keine pflegerisch-medizinische Verantwortung.

Für wen ist das Angebot?

- betreuende Angehörige
- ältere, kranke und sterbende Menschen
- Menschen mit Demenz

Einsatzdauer und Tarife

Kurzeinsatz (bis 2 Std.)	CHF 20.–
Halber Tag (bis 4 Std.)	CHF 40.–
Ganzer Tag (bis 8 Std.)	CHF 70.–
Nacht	CHF 80.–

Pro Einsatz werden CHF 10.– als Wegpauschale verrechnet.

Preisänderungen vorbehalten

Sinnvolles tun – als Freiwillige/-r

Möchten Sie regelmässig ältere, kranke oder sterbende Menschen betreuen?

Wir freuen uns auf Sie:

freiwillige-mittelland@srk-bern.ch

«Ich wurde vom Roten Kreuz kompetent und verständnisvoll beraten. Mein Vater und ich schätzen die wertvolle Unterstützung durch die Betreuerin.»

Sohn eines demenzerkrankten Mannes



Unser Angebot Entlastung Angehörige SRK beinhaltet:



Anlaufstelle – kostenlose Information und Beratung

Eine diplomierte Pflegefachperson

- sucht mit Ihnen nach der passenden Lösung
- informiert Sie über die verschiedenen Entlastungsangebote in Ihrer Region
- zeigt Ihnen auf, wer Sie in gesundheitlichen, sozialen und finanziellen Belangen unterstützen kann



Betreuung und Entlastung – fachkundige Unterstützung

Erfahrene Freiwillige

- übernehmen Betreuungsaufgaben der Angehörigen (z. B. Tagesstruktur geben, Sicherheit vermitteln, Gespräche, Vorlesen)
- begleiten Menschen mit Demenz oder anderen Krankheiten
- lösen Angehörige regelmässig oder punktuell ab
- tragen dazu bei, dass die Betroffenen möglichst lange in den eigenen vier Wänden leben können



Palliative Care – Begleitung in der letzten Lebensphase

Ausgebildete Freiwillige

- begleiten schwer kranke und sterbende Menschen während ihrer letzten Lebensphase (Dasein, Zuhören, Vorlesen, Sitzwache)
- entlasten Sie von Ihrer Dauerpräsenz
- vermitteln Sicherheit und Ruhe: Jemand ist da
- lösen Sie regelmässig oder punktuell ab – auf Anfrage auch nachts und an Wochenenden

Rufen Sie uns an: 031 332 27 23
entlastung-mittelland@srk-bern.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Bern
Region Mittelland



Rufen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne persönlich –
auf Wunsch auch zu Hause.

Schweizerisches Rotes Kreuz (SRK)

Kanton Bern

Region Mittelland

Effingerstrasse 25

3008 Bern

Telefon 031 332 27 23

entlastung-mittelland@srk-bern.ch

Weitere Informationen unter
www.srk-bern.ch/entlastung-angehoerige

Wir danken für Ihre Unterstützung.
PC 30-5958-8

Alles aus einer Hand

Rotkreuz-Fahrdienst

Mobil – auch im Alter, bei Krankheit
oder Behinderung

www.srk-bern.ch/fahrdienst

Rotkreuz-Notruf

Sicherheit rund um die Uhr
www.srk-bern.ch/notruf

Patientenverfügung/Vorsorgeauftrag

Vorausschauend planen
www.srk-bern.ch/vorsorge

Alle Informationen unter

www.srk-bern.ch/mittelland oder
Telefon 031 384 02 00

ENT_EA_Flyer_A5_2019-08_45-DE



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Bern
Region Mittelland





Patientenverfügung / Vorsorgeauftrag SRK

Damit Ihr Wille zählt

Legen Sie fest, welchen medizinischen Behandlungen Sie zustimmen und welche Sie ablehnen, falls Sie einmal nicht mehr selbst entscheiden können. Bestimmen Sie, wer in dieser Situation Ihren Willen vertreten wird.

Wir bieten Ihnen

- kompetente Beratung beim Erstellen der Patientenverfügung SRK
- Hinterlegung der Patientenverfügung SRK
- Abrufbarkeit der Patientenverfügung während 24 Stunden an 365 Tagen
- wertvolle Informationen zum Vorsorgeauftrag

Rufen Sie uns an: 031 384 02 24

Mo, Di und Do: 9.00–12.00 Uhr
vorsorge@srk-bern.ch

Weitere Infos: www.srk-bern.ch/vorsorge

Sinnvolles Engagement:

Werden Sie Freiwillige/-r beim Roten Kreuz.



Croix-Rouge suisse
Schweizerisches Rotes Kreuz
Canton de Berne Kanton Bern



Schweizerisches Rotes Kreuz
Bern-Mittelland
Rotkreuz-Fahrdienst
Effingerstrasse 25
CH – 3008 Bern
Tel. 031 384 02 10
Fax 031 384 02 12
fahrdienst@srk-bern.ch
fahrdienst-srk.ch



Robert Stucki
Kunde

Peter Iseli
Rotkreuz-Fahrer



Fahren Sie mit:
031 384 02 10

Von Mensch zu Mensch, von Tür zu Tür.

Ihr Rotkreuz-Fahrdienst im Berner Mittelland.



Fahren Sie mit:
031 384 02 10

Schweizerisches Rotes Kreuz 
Bern-Mittelland

Schweizerisches Rotes Kreuz 
Bern-Mittelland

fahrdienst-srk.ch

Wir bringen Sie sicher an Ihr Ziel.

fahrdienst-srk.ch

Unsere Kunden

sind bestens begleitet.

Sie müssen zum Arzt, zum Einkauf oder zur Therapie?
Der Rotkreuz-Fahrdienst bringt Sie einfach und jederzeit (auch am Wochenende) zu Ihrem Ziel. Mit Fahrern aus der Region, die Sie zuhause abholen, persönlich begleiten, bei Terminen warten und sicher wieder retour bringen. Zur Deckung der Fahrerkosten bezahlen Sie eine Kilometerentschädigung und Wartezeiten werden Ihnen nicht verrechnet.

Jetzt einsteigen und Fahrgast werden!

Buchen Sie Ihre Fahrt ganz einfach per **Telefon 031 384 02 10**.

Unsere Fahrer

teilen Lebensfreude.

Möchten auch Sie etwas Sinnvolles in Ihrer Region tun und haben ein eigenes Auto? Werden Sie Teil des Teams vom Rotkreuz-Fahrdienst. Dank Ihres Engagements als freiwillige Fahrerin oder Fahrer sorgen Sie für Mobilität in Ihrer unmittelbaren Umgebung. Mit Ihrem Einsatz und Ihrer Aufmerksamkeit schenken Sie älteren, behinderten oder kranken Menschen Lebensqualität.

Jetzt einsteigen und Fahrer/in werden!

Auskünfte erhalten Sie per **Telefon 031 384 02 10** oder per **Mail an fahrdienst@srk-bern.ch**.



Abholen und Begleiten
von Tür zu Tür



Persönlich, sicher
und **menschlich**



Fahrerinnen und Fahrer
aus der Region



Einfach über die
Vermittlungszentrale

Rotkreuz-Notruf

Sicherheit rund um die Uhr





Möchten Sie Ihre Selbstständigkeit bewahren und weiterhin selbstbestimmt leben? Dies ist ein wesentlicher Bestandteil der Lebensqualität, sei es in den eigenen vier Wänden oder aktiv unterwegs in der Freizeit. Unsere verschiedenen Rotkreuz-Notruf-Angebote garantieren Sicherheit – zu Hause und unterwegs.

Mit dem Rotkreuz-Notruf sind Sie nicht auf sich allein gestellt, falls einmal etwas passieren sollte. Drücken Sie einfach die Alarmtaste an Ihrem Sender, um Hilfe anzufordern.

Hilfe auf Knopfdruck

Ein Knopfdruck genügt und Sie sind mit unserer Notrufzentrale verbunden. Qualifizierte Mitarbeitende

- führen anhand Ihres persönlichen Dossiers eine rasche Lagebeurteilung durch
- setzen sich mit Ihren Angehörigen, Kontaktpersonen oder einem geeigneten Rettungsdienst in Verbindung
- bleiben per Telefon bei Ihnen, bis Hilfe eintrifft.

Dank unserer rund um die Uhr besetzten Zentrale haben Sie Gewissheit, dass Ihr Notruf entgegenommen wird.

«Ohne den Notruf hätte meine Mutter möglicherweise mehrere Stunden verletzt am Boden ausharren müssen. Nicht auszumalen!»

Pia M., Tochter einer Notruf-Kundin



Sicherheit nach Mass

Wählen Sie den Notruf, der zu Ihnen passt. Sind Sie aktiv und viel unterwegs? Oder bevorzugen Sie ein Gerät zu Hause? In unserem Sortiment finden Sie das System, das auf Ihre Anforderungen zugeschnitten ist.

Sie brauchen sich nicht um die Technik zu kümmern, wir übernehmen das für Sie. Unsere Mitarbeitenden installieren und warten das Gerät und zeigen Ihnen, wie es bedient wird. Regelmässige automatische Kontrollen stellen sicher, dass unser System reibungslos funktioniert.

Wo immer Sie sind, was immer Sie tun – der Rotkreuz-Notruf gibt nicht nur Ihnen Sicherheit, sondern auch Ihrer Familie und Ihren Freunden.

Für ein gutes, langes Leben

Wir bieten zahlreiche Entlastungsangebote für zu Hause lebende, kranke und ältere Menschen sowie ihre Angehörigen an. Wir beraten, betreuen und begleiten Menschen, bieten ihnen Mobilität und Sicherheit. Mit unseren Angeboten können Sie so lange wie möglich selbstständig zu Hause leben.

**Wir beraten Sie gerne zu unseren unterschiedlichen Angeboten.
Rufen Sie uns einfach an.**

Telefon 031 384 02 00
notruf@srk-bern.ch
www.srk-bern.ch/mittelland

Wir beraten Sie gerne.

**Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Bern, Region Mittelland**
Effingerstrasse 25
3008 Bern

Telefon 031 384 02 00
notruf@srk-bern.ch
www.srk-bern.ch/mittelland

Wir danken für Ihre Unterstützung.
PC 30-5958-8

Unsere Angebote:

Besuchs- und Begleitdienst
Für ältere, kranke und einsame Menschen

Entlastung Domizil
Kurzfristige Unterstützung in Notlagen

Helpdesk Rotes Kreuz
Anlaufstelle für Menschen in Not

Kinderbetreuung zu Hause
Für Eltern in belastenden Situationen

Patientenverfügung SRK
Damit Ihr Wille zählt

Rotkreuz-Fahrdienst
Mobil – auch im Alter oder bei Krankheit

Wäsche- und Flickdienst
Wenn die Besorgung im Alltag zu schwierig wird

Zentrum für ambulante Palliativbegleitung
Schwerkranke betreuen - Angehörige begleiten

Alle Infos finden Sie unter:
www.srk-bern.ch/mittelland

2018-02_2,5d



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Bern
Region Mittelland

