

Belp bewegt: Samstag, 21.5.2022, 9.00 - 16.00 Uhr

Dorfschulhausplatz/Tennisplatz: Begegnungen, Spiele, Sport und Spass

Programm

- 09.00 - 10.30 Uhr:** Schnuppertraining auf dem Tennisplatz des TC Belp (Eingang an der Schlossmauer, Mittelstrasse 5, nur bei trockenem Wetter). Leitung: **TC Belp** (Tennisschläger stehen in einer begrenzten Anzahl zur Verfügung, das Mitbringen eigener Tennisschläger wäre demgemäss hilfreich, bitte Hallen- oder Tennisschuhe anziehen)
- 10.00 - 11.00 Uhr:** Turnstunde für Jung und Alt auf dem Sportplatz Dorfschulhaus (bei schlechter Witterung in der Turnhalle Dorfschulhaus). Leitung: **TV Belp**
- 11.30 - 13.30 Uhr:** Wanderung (oder Spaziergang) durch die Belper Quartiere. Leitung: **Sorgende Gemeinde Belp/Spitex AareGürbetal**
- 13.30 - 16.00 Uhr:** Das Spielmobil öffnet seine Türe. Spiel und Spass für die ganze Familie. Leitung: **Kinder- und Jugendfachstelle Belp**



Hol dir die App!

Mit der «Coop Gemeinde Duell» - App kannst du vom 1.- 31. Mai weitere wertvolle Minuten für deine Gemeinde sammeln. Zudem kannst du deine eigenen Bewegungs-Challenges gegen die Familie und Freunde starten.



Bewegungsminuten sammeln – so funktioniert's:

Es gibt 2 Möglichkeiten, wie du unsere Gemeinde beim Bewegungsminuten sammeln unterstützen kannst:

Nimm am Bewegungstag vom Samstag, 21. Mai teil! Deine dort gesammelten Bewegungsminuten werden durch den Veranstalter erfasst.

Lade die kostenlose App herunter. Mit der App kannst du zusätzlich vom 1. – 31. Mai all deine Bewegungsminuten erfassen und somit wertvolle Minuten für unsere Gemeinde sammeln.

- App «Coop Gemeinde Duell» herunterladen (kostenlos)
- Benutzerkonto erstellen und die Gemeinde «Belp» auswählen.
- Via Stoppuhr in der App alle Bewegungs-Aktivitäten erfassen.



Darum geht es:

Jeweils im Mai sammelt die Schweizer Bevölkerung Bewegungsminuten für ihre Wohn-Gemeinde und verhilft ihr somit zum Titel der «bewegtesten Gemeinde der Schweiz». Je mehr die Teilnehmenden sich bewegen, desto mehr Bewegungsminuten sammeln sie für ihre Gemeinde und verhelfen ihr so zum Sieg. Am Ende werden die drei «bewegtesten» Gemeinden pro Einwohner-Kategorie mit einem Geldbetrag prämiert, welcher für ein Sportprojekt in der Gemeinde eingesetzt wird. Über 180 Gemeinden bieten der Bevölkerung zudem im Zeitraum vom 1.-31. Mai ein Bewegungsprogramm an, bei welchem man kostenlos teilnehmen kann.

Veranstalter

Liegenschafts-, Freizeit- und Sportkommission Belp

Kontakt

Martin Schlapbach, Leiter Generationen und Soziales, Telefon 031 818 22 66,
E-Mail schlapbach.martin@belp.ch

**Belp bewegt: Samstag, 21.5.2022, 9.00 - 16.00 Uhr,
Dorfschulhausplatz/Tennisplatz: Begegnungen,
Spiele, Sport und Spass**

