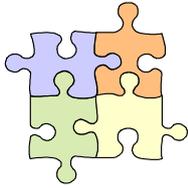


Wintersemester 2025/2026

Kursübersicht

Oktober 2025 – März 2026

Entstanden mit finanzieller Unterstützung der
Bildungs- und Kulturdirektion des Kantons Bern,
Mittelschul- und Berufsbildungsamt,
Abteilung Weiterbildung



INFOS – INHALTSVERZEICHNIS

Infos für Kursbesucherinnen und -besucher

Kurse

Teilnahmeberechtigung

Personen nach Vollendung des 16. Altersjahrs.

Anmeldung

Anmeldung direkt bei Kursanbieter/in per E-Mail, telefonisch oder mit Anmeldeformular.

Kursabsage

Mangels Beteiligung können Kurse abgesagt werden.

Versicherung

Die Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer sind nicht gegen Unfall versichert.

Kursmaterial

Kursmaterial wird zusätzlich verrechnet.

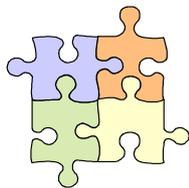
Auskunft

Erwachsenenbildung Belp
Abteilung Generationen und Soziales
Gartenstrasse 2, Postfach, 3123 Belp

✉ skeli.judith@belp.ch

☎ 031 818 22 10

Themen	Seite/n
INFOS INHALTSVERZEICHNIS GRUSSWORT	2 – 5
ERZIEHUNG FAMILIE	6
FITNESS GYMNASTIK TANZ	7
GESUNDHEIT YOGA	8 – 14
KOCHEN ERNÄHRUNG	–
MUSIK CHOR	15 – 19
(VEREINS-)SPORT	20
SPRACHEN	21 – 22
UMWELT NATUR	–
WERKEN TEXTILES GESTALTEN	23 – 26
DIVERSES ASTROLOGIE	27
VORINFORMATION ANMELDEFORMULARE	28



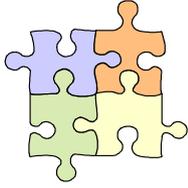
INHALTSVERZEICHNIS

Nr.	Kurs	Seite
	Infos Erwachsenenbildung Belp und Umgebung – Grusswort	5
ERZIEHUNG FAMILIE		
01	Bewegter Lebensstart – ein Babykurs für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr	6
FITNESS GYMNASTIK TANZ		
02	Zumba mit ruhigem Ausklang	7
GESUNDHEIT		
03	Rückenfit – Der Rumpf als Herz unserer Bewegung	8
04	Zeitgenössisches Pilates	8
05	Bewusstheit durch Bewegung – Feldenkraismethode: Kurs 1	9
06	Bewusstheit durch Bewegung – Feldenkraismethode: Kurs 2	9
07	Pilatesflows (nach Pascale Blunier)	10
08	Pilatesflows (nach Pascale Blunier)	10
09	Touch for Health 1–4 – Kinesiologie für Gesundheit und Wohlbefinden	11
10	Kakaozeremonie in der Natur – für Frauen	12
GESUNDHEIT – YOGA		
11	Faszien & Yin Yoga	13
12	Maja Yoga – Yoga für alle	13
13	Yoga – für Körper, Geist und Seele	14
KOCHEN ERNÄHRUNG		–
MUSIK CHOR		
14	Eltern-Kind-Musik Kurse	15
15	Erwachsenen Ensemble für Wiedereinsteigende	15
16	AareBella Chor – für «Power»-Frauen ab 21+	16
17	Tango Orchester	16
18	Tiefenentspannung zu Musik	17
19	Musikunterricht für Erwachsene	17
20	Orchester Belp	18
21	Belper Chor – Weihnachtskonzerte	19
	Kursausschreibung im Erwachsenenbildungsprogramm – Infos	19



INHALTSVERZEICHNIS

Nr.	Kurs	Seite
(VEREINS-)SPORT		
22	Badminton	20
23	Aikido	20
SPRACHEN		
24	Deutsch für Anfänger:innen 1	21
25	Deutsch für Anfänger:innen 2	21
26	TREFF☉ FRANZ. BLP – Französisch im Alltag	22
27	@helen's english courses	22
UMWELT NATUR		-
WERKEN TEXTILES GESTALTEN		
28	Atelier WERKzeit	23
29	Atelier WERKzeit – Workshop: Keramik bemalen	23
30	Offenes Malatelier – Kreativer Freiraum für alle	24
31	PowerTex – Struktur trifft Farbe	25
32	Töpfern – Erste Erfahrungen an der Drehscheibe	25
33	Forme deinen eigenen Samichlaus aus Ton	26
34	Gestalte dein eigenes Gefäß mit lebendiger Oberfläche	26
DIVERSES		
35	Alpha Youth Belp – Leben, Glaube und Sinn neu entdecken	27
Vorinformation nächstes Kursprogramm Anmeldetalons		28



INFOS – GRUSSWORT

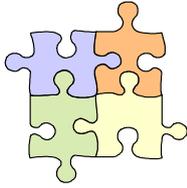
Herzlich willkommen!

Liebe Kursbesucherin
Lieber Kursbesucher



Erwachsenenbildung Belp und Umgebung
Abteilung Generationen und Soziales

Let's start!



ERZIEHUNG | FAMILIE

01 Bewegter Lebensstart – ein Babykurs für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr

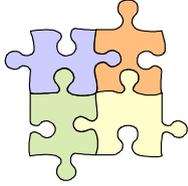
In fünf praktischen Lektionen zum Mitmachen lernst du die wichtigsten Entwicklungsschritte deines Babys kennen.

Ich erkläre dir die sensomotorischen Zusammenhänge, motorische, soziale und geistige Entwicklung, die Wichtigkeit, dein Kind auf den Bauch zu legen, Interessantes zum Krabbeln, Sitzen und Laufen und wie du dein Kind achtsam unterstützen kannst. Dabei sind Bewegungsqualität und Zuwendung ausschlaggebend und nicht das Tempo

Babymassage, Tragen im Arm und Tuch, Schreien, Schlafen, vollwertige Kinderernährung, Tipps zur natürlichen Gesundheit, Spielangebote und der richtige Kinderschuh sind Inhalt dieses Kurses.

Es ist Zeit vorhanden für die Beantwortung deiner Fragen und zum praktischen Üben mit deinem Baby. Ziel ist es, dass du dein Kind in seiner Entwicklung immer besser verstehen lernst. Die Theorie dazu gibt es neu als Online-Vortragsreihe und kann zusätzlich erworben werden.

Veranstalterin	Kinderleicht123 – Vogel Claudia
Kurs/e	<u>Ab 13. Oktober 2025:</u> 5 x jeweils Montag, 10.15 – 11.15 Uhr. Dann alle 2 Wochen oder individuelle Termine nach Absprache.
Kursleitung	Vogel Claudia Kinderphysiotherapie, Craniosacraltherapie und Babykurse
Kursort	Vivere Yoga, Käsestrasse 1, 3123 Belp
Kurskosten	CHF 150.–
Teilnehmerzahl	Mindestens 2 Personen, maximal 5 Personen
Anmeldung	Vogel Claudia, Riedlistrasse 20, 3123 Belp E-Mail: kinderleicht123@physiopaed-hin.ch ☎ 076 324 41 18 Anmeldung bitte über die Webseite www.kinderleicht123.ch .
Anmeldeschluss	Mittwoch, 8. Oktober 2025



FITNESS | GYMNASTIK | TANZ

02 Zumba mit ruhigem Ausklang

Zumba ist ein tanzbasiertes Workout mit garantiertem Spassfaktor!

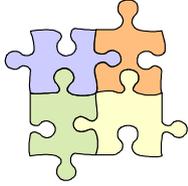
Heisse lateinamerikanische Rhythmen bringen Partystimmung ins Training. 45 Minuten lang heisst es bewegen, schwitzen und lachen!

Anschliessend widmen wir uns 15 Minuten dem bewussten Atmen, der Erhaltung von Beweglichkeit und der Entspannung – mit CIRCL Mobility Training.

Egal, ob Anfängerin oder Anfänger, Fortgeschrittene oder Fortgeschrittener – du brauchst nur Lust auf Bewegung und Spass. Mittlere Intensität, maximaler Wohlfühlfaktor!

Kurs/e	<u>Ab 16. Oktober 2025:</u> 10 bzw. 11 x jeweils Donnerstag, 18.15 – 19.15 Uhr: 16. Oktober – 18. Dezember 2025 8. Januar – 26. März 2026
Kursleitung	Dillier Lija
Kursort	Studio PILANCE, Eichenweg 16, 3123 Belp
Kurskosten	10er-Abo CHF 160.– / 11er-Abo CHF 175.– / Einzellektion CHF 22.–
Mitbringen	Bequeme, saubere Sportschuhe und Trinkflasche.
Teilnehmerzahl	Mindestens 6 Personen, maximal 12 Personen
Anmeldung	Dillier Lija, Grüdstrasse 45c, 3125 Toffen E-Mail: lija.dillier@gmx.ch ☎ 079 224 92 78 Anmeldung am liebsten telefonisch, per WhatsApp oder per E-Mail.
Anmeldeschluss	Mittwoch, 15. Oktober 2025





GESUNDHEIT

03 Rückenfit – Der Rumpf als Herz unserer Bewegung

Haltung, Atmung, Kraft, Beweglichkeit und Koordination sind die Elemente dieses Kurses.

Kurs/e	Jeweils Dienstag, 8.45 – 9.45 Uhr. Der Kurs ist fortlaufend.
Kursleitung	Cebulla Gabi
Kursort	OMNIA Physio, Bahnhofstrasse 11, 1. OG, 3123 Belp
Kurskosten	CHF 25.– pro Lektion / CHF 250.– für 12 Lektionen
Anmeldung	OMNIA Physio, Bahnhofplatz 11, 3123 Belp E-Mail: gabi.cebulla@omnia-physio.ch ☎ 031 819 23 13
Anmeldeschluss	Einstieg ist nach Absprache jederzeit möglich. Eine Schnupperlektion auf Voranmeldung kostet CHF 10.–.

04 Zeitgenössisches Pilates

Die Pilates-Methode ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tiefliegenden, kleinen, aber meist schwachen Muskelgruppen angesprochen werden. Diese sorgen für eine korrekte und gesunde Körperhaltung.

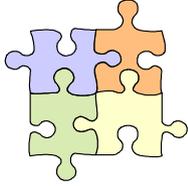
Kurs/e	Jeweils Freitag, 8.30 – 9.30 Uhr. Der Kurs ist fortlaufend.
Kursleitung	Hartmann Carmen
Kursort	OMNIA Physio, Bahnhofstrasse 11, 1. OG, Belp
Kurskosten	CHF 25.– pro Lektion / CHF 250.– für 12 Lektionen
Anmeldung	OMNIA Physio, Bahnhofplatz 11, 3123 Belp E-Mail: carmen.hartmann@omnia-physio.ch ☎ 031 819 23 13
Anmeldeschluss	Zurzeit ist die Gruppe ausgebucht. Es besteht eine Warteliste. Eine Schnupperlektion auf Voranmeldung kostet CHF 10.–.

**Hier könnten
Ihre Kursangebote stehen!**

Bei Interesse kontaktieren Sie uns gerne.

☎ 031 818 22 10

E-Mail: skeli.judith@belp.ch



GESUNDHEIT

05 Bewusstheit durch Bewegung – Feldenkraismethode

Mittels mündlicher Anleitung von einfachen Bewegungsabläufen wird das Bewusstwerden des Zusammenspiels der Gelenke, Muskeln und Organe sowie persönlicher Bewegungsgewohnheiten unterstützt. Die Erweiterung der eigenen Bewegungsmöglichkeiten wird durch leichte Bewegungsimpulse (minimalster Kraftaufwand, Veränderbarkeit von Bewegungsrichtung und Tempo) gefördert. So können Schmerzen abgebaut und das persönliche Wohlbefinden gesteigert werden.

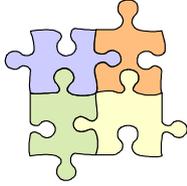
Diese Methode zur Erweiterung der Selbstwahrnehmung und Optimierung der Bewegung wurde von Moshe Feldenkrais (1904 – 1984) entwickelt.

Kurs 1	<u>Ab 5. Januar 2026:</u> 3 x jeweils Montag, 18.00 – 18.50 Uhr
Kursleitung	Nell Regula
Kursort	OMNIA Physio, Bahnhofplatz, Bahnhofstrasse 11, 3123 Belp
Kurskosten	CHF 75.–, keine Materialkosten
Teilnehmerzahl	Mindestens 4 Personen, maximal 10 Personen
Anmeldung	Nell Regula, Sandrainstrasse 66, 3007 Bern E-Mail: rnell@bluewin.ch ☎ 079 252 85 52
Anmeldeschluss	Samstag, 20. Dezember 2025

06 Bewusstheit durch Bewegung – Feldenkraismethode

Kursinhalt siehe Kurs Nr. 05

Kurs 2	<u>Ab 16. Februar 2026:</u> 6 x jeweils Montag, 18.00 – 18.50 Uhr
Kursleitung	Nell Regula
Kursort	OMNIA Physio, Bahnhofplatz, Bahnhofstrasse 11, 3123 Belp
Kurskosten	CHF 150.–, keine Materialkosten
Teilnehmerzahl	Mindestens 4 Personen, maximal 10 Personen
Anmeldung	Nell Regula, Sandrainstrasse 66, 3007 Bern E-Mail: rnell@bluewin.ch ☎ 079 252 85 52
Anmeldeschluss	Montag, 2. Februar 2026



GESUNDHEIT

07 Pilatesflows (nach Pascale Blunier)

Therapie und Bewegung vereint: Pilatesflows ist nicht nur Training, sondern auch eine therapeutische Methode. Es kombiniert moderne Bewegungslehre mit physiotherapeutischen Ansätzen und faszialer Mobilisation. Mit einem ganzheitlichen Ansatz, der die gesamte Körperstruktur anspricht. Mit Bewegung, die nicht nur die Muskeln, sondern auch die Faszien mobilisiert. Mit Unterstützung bei körperlichen Beschwerden durch gezielte Übungsabfolgen.

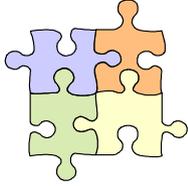
Für alle Menschen geeignet, in jeder Lebenslage – vor allem, wenn kein anderes Training in Frage kommt. Perfekt auch für Menschen, die sich lange nicht bewegt haben. Denn Bewegung ist für alle da.

Kurs/e	<u>Ab Mittwoch, 17. September 2025:</u> 10 x (+1) jeweils Mittwoch, 9.30 – 10.30 Uhr, innert 12 Wochen
Kursleitung	Vivepilatesflows, Ana Méndez
Kursort	Im Raum Yoga Belp, Rubigenstrasse 12, 3123 Belp
Kurskosten	CHF 250.– im 10er(+1)-Abo / Einzellektion CHF 35.–
Teilnehmerzahl	Mindestens 2 Personen, maximal 15 Personen
Anmeldung	Vivepilatesflows, Ana Méndez E-Mail: vivepilatesflows@hotmail.com ☎ 079 905 74 09 Instagram: @vivepilatesflows
Anmeldeschluss	Einstieg jederzeit möglich. Kostenlose Schnupperlektion nach Voranmeldung.

08 Pilatesflows (nach Pascale Blunier)

Kursinhalt siehe Kurs Nr. 07

Kurs/e	<u>Ab Donnerstag, 18. September 2025:</u> 10 X (+1) jeweils Donnerstag, 17.45 – 18.45 Uhr, innert 12 Wochen
Kursleitung	Vivepilatesflows, Méndez Ana
Kursort	Im Gruppenraum Viva Belp, Dorfstrasse 49, 3123 Belp
Kurskosten	CHF 250.– im 10er(+1)-Abo / Einzellektion CHF 35.–
Teilnehmerzahl	Mindestens 2, maximal 15 Personen
Anmeldung	Vivepilatesflows, Ana Méndez E-Mail: vivepilatesflows@hotmail.com ☎ 079 905 74 09 Instagram: @vivepilatesflows
Anmeldeschluss	Einstieg jederzeit möglich. Kostenlose Schnupperlektion nach Voranmeldung.



GESUNDHEIT

09 Touch for Health 1-4 – Kinesiologie für Gesundheit und Wohlbefinden

Entdecke die Kraft der Kinesiologie! In den **Touch for Health Kursen 1 – 4** lernst du, wie du durch Muskeltests und energetische Balancen Körper, Geist und Emotionen in Einklang bringst. Die Kurse bauen systematisch aufeinander auf und vermitteln praxisnahes Wissen zur Gesundheitsförderung, Stressreduktion und Aktivierung der Selbstheilungskräfte. In den Kursen lernst du auch wertvolle Methoden zur Selbstfürsorge und zum bewussten Umgang mit deinem eigenen Wohlbefinden.



Ob für den privaten Bereich, die Arbeit mit Klient:innen oder als Einstieg in eine kinesiologische Ausbildung – **Touch for Health** bietet fundierte Techniken und sofort anwendbare Methoden.

Kurs "Touch for Health 1": In diesem Basiskurs werden die Grundlagen der Touch for Health Kinesiologie vermittelt. Inhalte sind unter anderem die 14 Muskeltests, einfache Balancemethoden (z. B. Neurolymphatische und Neurovaskuläre Reflexpunkte), der Muskelkreislauf, Meridiane sowie erste Stressabbau-Techniken.

Tageskurse: 18./19. Oktober 2025 oder 24./25. Januar 2026

Abendkurse (5 x 3h): 17. Februar | 24. Februar | 10. März | 17. März | 24. März 2026

Kurs "Touch for Health 2": Aufbauend auf Kurs 1 werden weitere 14 Muskeln getestet und balanciert. Zusätzlich werden neue Korrekturmöglichkeiten wie das Meridiantönen, der Zeitfaktor und die Ernährung im Zusammenhang mit Muskeltestung eingeführt.

Tageskurse: 2./3. Mai 2026

Abendkurse (5 x 3h): 5. Mai | 12. Mai | 19. Mai | 26. Mai | 2. Juni 2026

Kurs "Touch for Health 3": Dieser Kurs erweitert das Wissen um weitere Muskelgruppen (insgesamt 42 Muskeln) und vertieft das Verständnis der energetischen Zusammenhänge. Es werden neue Balancetechniken wie Farbbalance, Akupressur-Haltepunkte und Reaktive Muskeln vermittelt.

Tageskurse: 29./30. August 2026

Kurs "Touch for Health 4": Im abschließenden Kurs werden die erlernten Inhalte integriert und erweitert. Der Schwerpunkt liegt auf dem gezielten Einsatz der Techniken im Balancesystem, der Zielsetzung, der Arbeit mit Schmerzprotokollen sowie der emotionalen Stresslösung.

Tageskurse: 22./23. November 2025 oder 7./8. November 2026

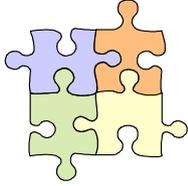
Kursleitung Sinzig Tanja, IK Kinesiologin, TfH Instruktorin IKC, Drogistin HF

Kursorte Tageskurse in Belp, Abendkurse in Mühlethurnen

Kurskosten CHF 390.– pro Kurs inkl. Unterlagen, zertifiziert nach IKC (International Kinesiology College)

Kontakt und Informationen: kontakt@arbor-kinesiologie.ch
www.arbor-kinesiologie.ch

Anmeldeschluss Jetzt anmelden und die Sprache des Körpers verstehen lernen.



GESUNDHEIT

10 Kakaozeremonie in der Natur – für Frauen

Tauche ein in die Welt des zeremoniellen Kakaos und erlebe einen besonderen Moment nur für dich. Lass dich von der Wärme des Kakaos tragen, begleitet von Stille und achtsamen Ritualen. Entdecke Ruhe, Klarheit und die Kraft der Gemeinschaft – und nimm neue Energie für deinen Alltag mit.

Veranstalterin inside-healing.com

Kurs 1 **Herzöffnung:**
Freitag, 17. Oktober 2025, 14.00 – 16.00 Uhr

Kurs 2 **Altes loslassen und Neues einladen:**
Freitag, 31. Oktober 2025, 14.00 – 16.00 Uhr

Sie können an einer oder an beiden Kakaozeremonien teilnehmen.

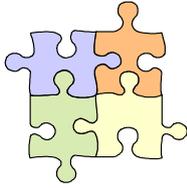
Kursort Draussen in der Natur

Kosten CHF 45.– pro Kakaozeremonie bzw. CHF 80.– für beide

Teilnehmerzahl Mindestens 3 Personen, maximal 10 Personen

Kursleitung Leibundgut Gabriele, Neumattstrasse 16, 3123 Belp
E-Mail: now@inside-healing.com ☎ 078 878 10 50

Anmeldeschluss **Anmeldung bis am Vortag**, also Donnerstag, 16. Oktober 2025 bzw. Donnerstag, 30. Oktober 2025.



GESUNDHEIT | YOGA

11 Faszien & Yin Yoga

Im «Faszien & Yin Yoga» üben wir sanfte Bewegungsabläufe und verweilen in verschiedenen Positionen, die etwas länger gehalten werden. Ziel ist es, die Muskeln zu stärken, zu dehnen und zu lockern.

Ausserdem machen wir ein gezieltes Faszientraining. Wir verwenden dabei verschiedene Faszienrollen und Faszienkugeln als Hilfsmittel. Auch durch Ausstreichen, Schütteln und Lockern, führen wir die Faszien in ihre ursprüngliche Geschmeidigkeit zurück.

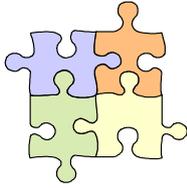
Dieser Kurs eignet sich auch für Anfängerinnen und Anfänger. Gratis Schnupperstunde nach Voranmeldung jederzeit möglich.

Kurs/e	Jeweils Donnerstag, 18.00 – 19.15 Uhr
Kursleitung	Gyseler Olivia, Yogalehrerin YCH
Kursort	Yoga Belp, Rubigenstrasse 12, 3123 Belp
Kurskosten	CHF 22.– / 75 Minuten, quartalsweise zahlbar
Anmeldung	Gyseler Olivia, Yoga Belp, Rubigenstrasse 12, 3123 Belp E-Mail: info@yoga-belp.ch ☎ 079 211 26 70 Internet: www.yoga-belp.ch
Anmeldeschluss	Einstieg jederzeit möglich.

12 Maja Yoga – Yoga für alle

Yoga in der Gruppe – gemeinsam in Bewegung – meine Yogastunden bieten dir Gelegenheit, in der Gegenwart anzukommen, Kontakt mit deinem Atem aufzunehmen, deinen Körper in verschiedenen Positionen zu spüren, Kraft aufzubauen, Flexibilität und Gleichgewicht zu trainieren und innerlich zur Ruhe zu kommen. Für alle Levels geeignet.

Kurs/e	Montag	08.45 – 10.00 Uhr	10.15 – 11.30 Uhr 70+
	Dienstag	17.30 – 18.45 Uhr	19.00 – 20.15 Uhr
	Mittwoch	08.45 – 10.00 Uhr	18.00 – 19.15 Uhr
		19.30 – 20.45 Uhr	
	Donnerstag	19.15 – 20.30 Uhr	
	Online-Teilnahme per ZOOM in allen Kursen möglich.		
Kursleitung	Sauser Maja, Yogalehrerin SYV, EYU, Yogatherapeutin SYV		
Kursort	Maja Yoga, Bernstrasse 97, 3122 Kehrsatz		
Materialkosten	Matten, Kissen, Decken und diverse Hilfsmittel sind vorhanden.		
Kurskosten	CHF 25.– / Lektion, quartalsweise zahlbar		
Anmeldung	Sauser Maja, Yoga Belp, Rubigenstrasse 12, 3123 Belp E-Mail: majasauser@gmail.com ☎ 079 675 42 57 Internet: www.therapie-yoga-maja.com		
Anmeldeschluss	Einstieg und kostenlose Schnupperstunde jederzeit möglich.		



GESUNDHEIT | YOGA

13 Yoga – für Körper, Geist und Seele

Yoga sanft: Besonders schonende Bewegungsabläufe und Haltungen. Es braucht keinerlei Vorkenntnisse oder sonstige körperliche Voraussetzungen für diesen Kurs. Somit eignet sich dieser Unterricht hervorragend für ältere Personen oder Menschen mit (akuten) Beschwerden am Bewegungsapparat.

Yoga klassisch: Eine vielseitige Yogalektion für mehr Kraft, Flexibilität und Harmonie in Körper und Geist. In diesen ausgewogenen Yogastunden stehen neben Kraft und Stabilität auch Flexibilität und Beweglichkeit im Vordergrund.

Alle Kurse eignen sich auch für Anfängerinnen und Anfänger. Gratis Schnupperstunde nach Voranmeldung jederzeit möglich.

Kurs/e	<u>Montag</u>	Yoga sanft	16.30 – 17.45 Uhr
		Yoga klassisch	18.00 – 19.15 Uhr
		Yoga klassisch	19.30 – 20.45 Uhr
	<u>Dienstag</u>	Yoga klassisch	08.30 – 09.45 Uhr
		Yoga sanft	10.00 – 11.15 Uhr
		Yoga klassisch	12.10 – 13.25 Uhr
	<u>Mittwoch</u>	Yoga sanft	16.30 – 17.45 Uhr
		Yoga klassisch	18.00 – 19.15 Uhr
		Yoga klassisch	19.30 – 20.45 Uhr
	<u>Donnerstag</u>	Yoga klassisch	08.30 – 09.45 Uhr
		Yoga sanft	10.00 – 11.15 Uhr
		Yoga sanft	16.30 – 17.45 Uhr
	<u>Freitag</u>	Yoga sanft	08.30 – 09.45 Uhr

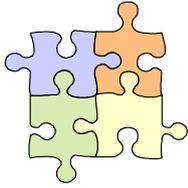
Kursleitung	Gyseler Olivia, Yogalehrerin YCH
Kursort	Yoga Belp, Rubigenstrasse 12, Belp
Kurskosten	CHF 22.– / 75 Minuten, quartalsweise zahlbar
Anmeldung	Gyseler Olivia, Yoga Belp, Rubigenstrasse 12, 3123 Belp E-Mail: info@yoga-belp.ch ☎ 079 211 26 70 Internet: www.yoga-belp.ch
Anmeldeschluss	Einstieg jederzeit möglich.

**Hier könnten
Ihre Kursangebote stehen!**

Bei Interesse kontaktieren Sie uns gerne.

☎ 031 818 22 10

E-Mail: skeli.judith@belp.ch



MUSIK I CHOR

14 Eltern-Kind-Musik Kurse

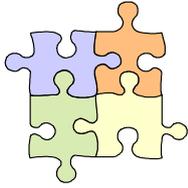
Ein Kurs für Eltern und ihre Kleinkinder (ab ca. 1 ½ bis 4 Jahre). Für Kinder ist eine anregende Umgebung sehr wichtig, um ihre Persönlichkeit entfalten zu können. Im Kurs wollen wir die ganzheitliche Entwicklung durch Musik fördern. Wir werden singen, tanzen, musizieren, improvisieren, mit verschiedenen Materialien spielen und Verse kennenlernen. Kenntnisse werden keine vorausgesetzt. Geschwister können mitgenommen werden. Auch Väter oder Grosseltern als Begleitpersonen sind herzlich willkommen.

Veranstalterin	Musikschule Region Gürbetal
Semesterkurs/e	<u>Herbstsemester: August 2025 – Januar 2026:</u> jeweils Mittwoch und Donnerstag, 9.30 – 10.15 Uhr Je nach verfügbaren Plätzen kann auch während des laufenden Semesters eingestiegen werden. Bitte informieren Sie sich direkt bei der Kursleiterin.
Kursleitung	Martin Anja, ☎ 079 386 08 00, anjamartin@gmx.ch
Kursort	Musikschule, Schloss Belp, Kleiner Saal, Dorfstrasse 23, 3123 Belp
Kurskosten	CHF 360.– pro Semesterkurs/Familie. Keine zusätzlichen Kosten.
Teilnehmerzahl	Maximal 8 Familien pro Gruppe
Anmeldung	Musikschule Region Gürbetal, Sekretariat, Dorfstrasse 23, Belp. Bitte melden Sie sich Online an auf www.ms-guerbetal.ch/formulare .
Anmeldeschluss	Anmeldung laufend möglich (je nach Gruppengrösse). Ansonsten für den Folgekurs (Frühlingsemester 2026, Start im Februar).

15 Erwachsenen Ensemble für Wiedereinsteigende

Haben Sie Ihrem Instrument eine längere Ruhepause gegönnt? Reizt es Sie, Ihre Fähigkeiten wieder zu erwecken? Unser Ensemble für Wiedereinsteigende ist für alle Erwachsenen offen, die Lust auf gemeinsames Musizieren haben und ihr Können auf dem Blas- oder Perkussionsinstrument auffrischen möchten. Durch die professionelle Leitung lernen Sie das Zusammenspiel im Ensemble und werden für das Spiel in einem Blasmusikverein vorbereitet.

Veranstalterin	Musikschule Region Gürbetal
Kurs/e	<u>Mitte August 2025 – 19. Januar 2026:</u> 14 x jeweils Montag, 19.45 – 21.15 Uhr Bei Interesse melden Sie sich bitte direkt beim Kursleiter.
Kursleitung	Toth Ervin Mark, ☎ 076 700 91 93, ervinmarktoth@gmail.com
Kursort	Musikschule, Schloss Belp, Dorfstrasse 23, 3123 Belp
Kurskosten	CHF 290.– pro Teilnehmer:in
Voraussetzungen	Spielerfahrung auf einem Blas- oder Perkussionsinstrument
Anmeldung	Musikschule Region Gürbetal, Sekretariat, Dorfstrasse 23, Belp. Bitte melden Sie sich Online an auf www.ms-guerbetal.ch/formulare .
Anmeldeschluss	Anmeldung grundsätzlich (nach erfolgter Absprache mit dem Kursleiter) jederzeit möglich.



MUSIK | CHOR

16 AareBella Chor – für «Power»-Frauen ab 21+

Wir singen angesagte, englischsprachige Pop- und Musicalsongs. Für das Mitmachen braucht es keine Erfahrung – alle Sängerinnen sind willkommen! Wir singen mehrstimmig, machen Stimmbildung und haben mit einem Auftritt am Schluss des Semesters ein Ziel. Das gemeinsame Kaffeetrinken im Anschluss an unsere Proben ist ein wichtiger Bestandteil für das Zusammenwachsen als Gruppe.

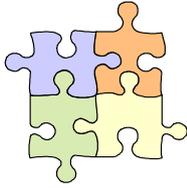
Der Chor wird semesterweise als Kurs geführt – die Teilnehmerinnen verpflichten sich nur zum Besuch der Proben und zum Mitmachen bei den Konzerten. Komm alleine oder mit einer Kollegin und einem offenen Herzen vorbei!

Veranstalterin	Musikschule Region Gürbetal
Kurs/e:	Proben jeweils Dienstagvormittag, 9.00 – 10.30 Uhr. Die aktuelle Kursausschreibung (21. Oktober 2026 – 6. März 2026) ist auf unserer Webseite www.ms-guerbetal.ch einsehbar.
Kursleitung	Fuller Phoebe, ☎ 079 770 75 94, phoebefuller@mac.com ,
Kursort	Musikschule, Schloss Belp, Festsaal, Dorfstrasse 23, 3123 Belp
Kurskosten	CHF 330.–
Anmeldung	Musikschule Region Gürbetal, Sekretariat, Dorfstrasse 23, Belp. Bitte melden Sie sich Online an auf www.ms-guerbetal.ch/formulare .
Anmeldeschluss	Spätestens unmittelbar nach der ausgeschriebenen Schnupperprobe vom Dienstag, 21. Oktober 2025.

17 Tango Orchester

In 12 Proben wird gemeinsam ein Programm mit klassischen und eventuell auch modernen (z.B. Piazzolla) argentinischen Tangos einstudiert. Dieses Kursangebot richtet sich an interessierte Laienmusiker:innen ab Niveau Mittelstufe, Streicher:innen, Akkordeonist:innen, Pianist:innen, Bläser:innen – weitere Instrumente nach Absprache.

Veranstalterin	Musikschule Region Gürbetal
Kurs/e:	Proben jeweils Montag, 19.30 – 21.00 Uhr 2025: 27. Oktober 3. November 10. November 17. November 24. November 1. Dezember 8. Dezember 2026: 5. Januar 12. Januar 19. Januar 26. Januar Generalprobe 30. Januar 2026 Abschlusskonzert 31. Januar 2026
Kursleitung	Noya Seba, ☎ 078 408 97 49, sebanoya@gmail.com
Kursort/e	Musikschule, Schloss Belp, Kleiner Saal, Dorfstrasse 23, 3123 Belp
Kurskosten	CHF 330.– pro Person. Es fallen keine weiteren Kosten an.
Anmeldung	Musikschule Region Gürbetal, Sekretariat, Dorfstrasse 23, Belp. Bitte melden Sie sich Online an auf www.ms-guerbetal.ch/formulare .
Anmeldeschluss	5. Oktober 2025 (Kursbeginn: 27. Oktober 2025).



MUSIK I CHOR

18 Tiefenentspannung zu Musik

Sehnen Sie sich manchmal nach einer Ruhepause im hektischen Alltag, nach Entspannung, einem Ort zum Auftanken? Zu den tragenden Klängen des Monochords und mit ihrer Stimme begleitet Sie die Kursleiterin in eine tiefe Entspannung. Bei dieser Klangmeditation können Sie innehalten, lauschen, spüren und Ruhe und Kraft tanken. Das Angebot ist geeignet für alle, die sich eine Klangmeditation wünschen und gönnen möchten. Nach Rücksprache auch bei Schmerzen, depressiven Verstimmungen oder allgemein schwierigen, herausfordernden Situationen.

Veranstalterin	Musikschule Region Gürbetal
Kurs/e:	Nach Absprache direkt mit der Kursleiterin.
Kursleitung	Graf Marianne, ☎ 079 791 77 69, mikrokosmos@sunrise.ch
Kursort/e	Musikschule, Schloss Belp, Dorfstrasse 23, 3123 Belp
Kurskosten	– Schnupperabo (3 x 30 Minuten CHF 250.–) – Abo ARIA (4 x 30 Minuten/total 120 Minuten CHF 335.–) – Abo SONATA (8 x 30 Minuten/total 240 Minuten CHF 670.–) Es fallen keine weiteren Kosten an.
Anmeldung	Musikschule Region Gürbetal, Sekretariat, Dorfstrasse 23, Belp. Bitte melden Sie sich Online an auf www.ms-guerbetal.ch/formulare .
Anmeldeschluss	Anmeldung jederzeit möglich.

19 Musikunterricht für Erwachsene

Die Musikschule Region Gürbetal steht auch Erwachsenen offen! Mit dem flexiblen Unterrichts-Abonnement für Erwachsene können Sie sich den Wunsch nach Instrumental-Unterricht erfüllen. Ob Sie Anfänger:in, Wiedereinsteiger:in oder Fortgeschrittene/r sind, Sie erhalten den auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten professionellen Musikunterricht. Zusammen macht es noch mehr Spass: Sie sind auch als Band, Kammermusikgruppe, Volksmusik-Ensemble herzlich willkommen!

Veranstalterin	Musikschule Region Gürbetal
Kurs/e	Nach Absprache – Einstieg jederzeit möglich
Kursleitung	Verschiedene diplomierte Lehrpersonen der Musikschule
Kursort	Musikschule, Schloss Belp, Dorfstrasse 23, 3123 Belp
Kurskosten	Je nach Unterrichtsform und Teilnehmer:innenzahl
Anmeldung	Musikschule Region Gürbetal, Sekretariat, Dorfstrasse 23, Belp. Bitte melden Sie sich Online an auf www.ms-guerbetal.ch/formulare .
Anmeldeschluss	Anmeldung jederzeit möglich.



MUSIK I CHOR

20 Orchester Belp

Das Orchester Belp ist ein sinfonisch besetztes Laienorchester klassischer Richtung. Meistens spielen ungefähr 35 Musikerinnen und Musiker mit, viele davon seit mehreren Jahren. Wir freuen uns, wenn sich uns weitere Personen für ein oder mehrere Projekte anschliessen. Für die Konzerte engagieren wir auch Solistinnen und Solisten. Unser Dirigent ist ein junger Berufsmusiker. Die Konzertmeisterin ist beruflich als Geigenlehrerin engagiert.

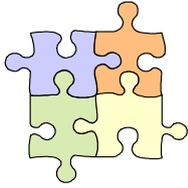
Wir üben klassische Musikstücke ein – im Projektzyklus vom Winter 2026 sind es ausschliesslich Werke spanischer Komponistinnen, unter anderem aus England, Frankreich und Polen.

Ende Februar 2026 führen wir das Programm zwei Mal öffentlich in der Kirche Belp auf. Besuchen Sie doch eine unserer Proben im Musiklokal des Dorfzentrums Belp. Oder spielen Sie unverbindlich und kostenlos einen Konzertzyklus mit und sammeln Sie dabei Orchestererfahrung.

Auf unserer Webseite sehen Sie jeweils, wo gegenwärtig Vakanzen bestehen. Wir freuen uns besonders über weitere Geigen, Bratschen und Celli.

Veranstalterin	Orchester Belp
Kurs/e	<u>Ab 13. August 2025:</u> jeweils Mittwoch, 20 – 22 Uhr (ohne Schulferien), plus Sonderproben am 1./2. November 2025 und am Samstagmorgen, 24. Januar 2026. <u>Die Konzerte</u> finden am 21./22. Januar 2026 statt.
Kursleitung	Huber Kalinka
Kursort	Musiklokal im Dorfzentrum Kreuz, Dorfstrasse 30, 3123 Belp
Kurskosten	Erster Konzertzyklus kostenlos. Anschliessend Beitrag (pro Konzertzyklus / Jahresbeitrag).
Materialkosten	Eigenes Instrument
Teilnehmerzahl	Maximal 40 Personen
Anmeldung	Huber Kalinka, Orchester Belp, Simonstrasse 25, 3012 Bern E-Mail: info@orchester-belp.ch ☎ 079 512 20 51 Internet: www.orchester-belp.ch
Anmeldeschluss	August 2025 oder nach Vereinbarung. Der nächste Zyklus dauert vom März – Anfang Juli 2026.





MUSIK I CHOR

21 Belper Chor – Weihnachtskonzerte

Ziel ist das Erlernen von neun bis zehn Liedern, um diese zusammen mit dem bestehenden Chor, der diese Musikstücke grösstenteils bereits kann, im Dezember in Zürich, Belp und Bern mit Orchester vor einem begeisterten Publikum aufzuführen. Die Lieder sind bekannt, wurden aber speziell für den Chor und das Orchester arrangiert.

Veranstalterin	Belper Chor
Kurs/e	<u>Ab Oktober bis anfangs Dezember 2025:</u> Proben jeweils Dienstag, 19.30 – 21.30 Uhr.
Kursleitung	Behrends Mathias, Nünenenweg 9, 3123 Belp
Kursort	Musikschule, Schloss Belp, Festsaal, Dorfstrasse 23, 3123 Belp
Kurskosten	CHF 70.–
Materialkosten	CHF 10.–
Teilnehmerzahl	Mindestens 1 Person, maximal 10 Personen
Anmeldung	Brönnimann Anneliese, Hohburgstrasse 4, 3123 Belp E-Mail: info@belperchor.ch ☎ 031 819 31 56 Internet: www.orchester-belp.ch
Anmeldeschluss	30. September 2025

Kursausschreibung im Erwachsenenbildungsprogramm

- Im Kursportal werden Kurse veröffentlicht, die in Belp oder allenfalls in den angeschlossenen Nachbargemeinden Kaufdorf, Kirchenthurnen, Lohnstorf / Mühlethurnen und Toffen angeboten werden.
- Sie haben die Möglichkeit, entweder als Trägerorganisation (Vereine, Kirchgemeinden) oder als kommerzieller Anbieter ein Kursangebot auszuschreiben.
- Der Beitrag an die Druckkosten beträgt CHF 70.– pro Inserat.
Bei Kursangeboten, die mehr als eine halbe Seite beanspruchen, wird der doppelte Betrag in Rechnung gestellt.
- Für Trägerorganisationen ist die Publikation kostenlos.
- Eine Kursanmeldung erfolgt über ein separates Anmeldeformular (siehe www.belp.ch).
- Für die Reservation von geeigneten Kursräumen sind Sie als Veranstalter:in selbst zuständig.



(VEREINS-)SPORT

22 Badminton

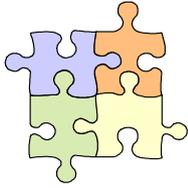
Freies Spiel für alle Niveaus.

Veranstalter	Badminton Club Belp	
Kurs/e	Jeweils Montag, 18.45 – 20.15 Uhr	
Kursleitung	Schwerzmann Daniel	
Kursort	Turnhalle Neumatt, Neumattstrasse 39, 3123 Belp	
Teilnehmerzahl	unbeschränkt	
Kurskosten	CHF 80.– pro Jahr	
Materialkosten	Leihschläger sind verfügbar	
Anmeldung	E-Mail: d.schwerzmann@bluewin.ch Internet: www.badminton-belp.ch	☎ 079 699 03 07
Anmeldeschluss	Einstieg jederzeit möglich.	

23 Aikido

Die japanische Selbstverteidigungs- und Bewegungskunst ohne Gewalt. Ein Weg zur Harmonisierung mit der Lebensenergie.

Veranstalter	Verein Aikido Belp	
Kurs/e	jeweils Dienstag und Donnerstag, 19.00 – 20.30 Uhr	
Kursleitung	Eberhard Sonja Hess Samuel Uhlmann Nathalie	
Kursort	Dojo, Burggässli 13, Belp	
Kurskosten	CHF 150.– pro Quartal, für alle Trainings	
Materialkosten	Anfangs keine Materialkosten. Später eventuell Aikido-Gi, mit Preisen zwischen CHF 80 bis CHF 250 (je nach Qualität).	
Teilnehmerzahl	unbeschränkt	
Anmeldung	Eberhard Sonja, Mühlegasse 14, 3400 Burgdorf E-Mail: sonjasan.eberhard@gmail.com Internet: www.aikido-belp.ch	☎ P 079 698 24 14 ☎ G 034 420 15 50
Anmeldeschluss	Einstieg jederzeit möglich. Fortlaufende Gruppen.	



SPRACHEN

24 Deutsch für Anfänger:innen 1

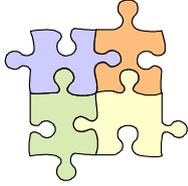
Sie lernen sprechen, lesen und schreiben für den ersten Alltagsgebrauch.

Veranstalterin	Reformierte Kirche Belp – Belpberg – Toffen
Kurs/e	Jeweils Dienstag und Donnerstag, 10.00 – 11.30 Uhr (keine Kurse in den Schulferien)
Kursleitung	Bruppacher Matthias
Kursort	Pfruendschüür, Dorfstrasse 32, 3123 Belp
Kurskosten	CHF 10.– pro Vormittag (Unterstützung der Kirchgemeinde auf Anfrage möglich)
Materialkosten	Lehrmittel ca. CHF 25.– (Buch)
Teilnehmerzahl	Mindestens 4 Personen, maximal 20 Personen
Anmeldung	Bruppacher Matthias, Bernstrasse 5a, 3032 Hinterkappelen E-Mail: matthias.bruppacher@bluewin.ch ☎ 079 253 95 86
Anmeldeschluss	Einstieg nach Absprache jederzeit möglich.

25 Deutsch für Anfänger:innen 2

Sie bauen auf Ihren ersten Deutschkenntnissen auf und lernen weiter für ihren Alltag.

Veranstalterin	Reformierte Kirche Belp – Belpberg – Toffen
Kurs/e	Jeweils Dienstag, 10.00 – 11.30 Uhr (keine Kurse in den Schulferien)
Kursleitung	Gerber Regina
Kursort	Pfruendschüür, Dorfstrasse 32, 3123 Belp
Kurskosten	CHF 10.– pro Vormittag (Unterstützung der Kirchgemeinde auf Anfrage möglich)
Materialkosten	Lehrmittel ca. CHF 25.– (Buch)
Teilnehmerzahl	Mindestens 4 Personen, maximal 20 Personen
Anmeldung	Gerber Regina, Gürbeweg 39, 3123 Belp E-Mail: gerberstextservice@belponline.ch ☎ 079 736 86 49
Anmeldeschluss	Einstieg nach Absprache jederzeit möglich.



SPRACHEN

26 TREFF© FRANZ. BELP – Französisch im Alltag

Gewinnen Sie Sicherheit im Umgang mit der französischen Sprache – praxisorientiert und auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt.

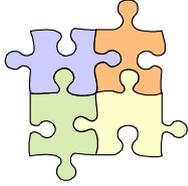
Kurs/e	Online-Kurse à 45 Minuten nach Vereinbarung	
Kursleitung	Zehnder-Spittler Erika, Französischlehrerin	
Kursort	Online: SKYPE, TEAMS, ZOOM (eigenes Konto nicht nötig)	
Kurskosten	CHF 45.– pro Lektion à 45 Minuten	
Teilnehmerzahl	Einzelunterricht	
Anmeldung	Zehnder-Spittler Erika E-Mail: erika.zehnder@bluewin.ch Internet: www.bildung-fuer-sie.ch	☎ 079 487 43 10
Anmeldeschluss	Nach Absprache.	

27 @helen's english courses

Lust auf einen ganz gewöhnlichen oder vielleicht auf einen etwas unkonventionellen Englischkurs? Zum Beispiel "Teatime Class" oder "Bookworm's Sneak Peeks" (auch geeignet für Nicht-Leseratten)?

Übrigens: Schon bald startet ein neuer Anfängerkurs ...

Kurs/e	Montag – Freitag, tagsüber und abends. Nähere Infos erhalten Sie auf unserer Webseite www.at-helens.ch oder gerne auch telefonisch.	
Kursleitung	Wir sind ein 8-köpfiges Team von zertifizierten Englischlehrkräften.	
Kursort	Dorfstrasse 2, 3123 Belp (beim Schützenkreisel, in Belps Zentrum)	
Kurskosten	Ab CHF 25.– pro Kurs, Schnupperlektion(en) gratis.	
Materialkosten	Lehrmittel	
Teilnehmerzahl	Mindestens 1 Person, maximal 10 Personen pro Kurs	
Anmeldung	Lanzrein Helen E-Mail: welcome@helens-englishcourses.ch Internet: www.at-helens.ch	☎ 031 819 81 25 ☎ 079 759 62 65
Anmeldeschluss	Einstieg jederzeit möglich.	



WERKEN | TEXTILES GESTALTEN

28 Atelier WERKzeit

Gönn dir einen Kurs im Atelier WERKzeit und entdecke wieviel Kreativität in dir steckt! Mit der professionellen Anleitung gelingt dir mehr als du denkst 😊 Die detaillierte Beschreibung der Kursinhalte, aktuelle Kurse und weitere Infos unter www.atelierwerkzeit.ch.

- Kurs 1** Ton: **Meine Müeslischale / CHF 100.–**
Dienstag, 21. Oktober 2025, 18.30 – 21.30 Uhr*
- Kurs 2** Ton: **Lichtkugel / CHF 125.–**
Donnerstag, 30. Oktober 2025, 18.30 – 22.00 Uhr*
- Kurs 3** Ton: **Lichthüsli / CHF 100.–**
Donnerstag, 6. November 2025, 18.30 – 21.30 Uhr*
- Kurs 4** Ton: **Meine Lieblingstasse / CHF 125.–**
Mittwoch, 12. November 2025, 18.30 – 21.30 Uhr*
- Kurs 5** **Papierschöpfen / CHF 75.–, zzgl. CHF 15.– Material**
Mittwoch, 26. November 2025, 18.30 – 21.30 Uhr

* Ein zweites Datum für den Glasurauftrag bestimmen wir gemeinsam.

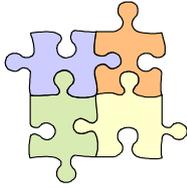
- Kursleitung** Humbel Magdalena, Gestaltungspädagogin
Kursort Atelier WERKzeit, Belpbergstrasse 13, 3123 Belp
Kurskosten gemäss Liste, zzgl. Material- und Brennkosten (bar oder TWINT)
Teilnehmerzahl Mindestens 2 Personen, maximal 6 Personen
Anmeldung Humbel Magdalena, Kastanienweg 77, 3123 Belp
E-Mail: magda.humbel@gmail.com ☎ 076 463 95 39 (SMS)
Internet: www.atelierwerkzeit.ch
Anmeldeschluss **Eine Woche vor Kursbeginn.** Die Anmeldung ist verbindlich und wird bestätigt. Bei Fragen bin ich gerne für dich da. Ich freue mich auf die gemeinsame WERKzeit.

29 Atelier WERKzeit – Workshop: Keramik bemalen

Wähle aus einigen Keramikrohlingen (z.B. Tasse, Becher, Teller, Schüsseli) einen oder mehrere aus und bemale sie/ihn mit deinen Lieblingsfarben. Als Inspiration sind einige Beispiele vorhanden. Nach ca. zwei Wochen sind deine Werke abholbereit.

- Kurs/e** jeweils Freitag, **18 – 21 Uhr**
31. Oktober 2025 | 14. November 2025 | 5. Dezember 2025
Kursleitung Humbel Magdalena, Gestaltungspädagogin
Kursort Atelier WERKzeit, Belpbergstrasse 13, 3123 Belp
Kurskosten (bar oder TWINT) Pro Atelierbesuch CHF 25.–, zuzüglich Kosten für die Rohkeramik zwischen CHF 10.– und CHF 60.–, je nach Gegenstand.
Teilnehmerzahl Ab 3 Personen. Dieser Workshop ist auch für grössere Gruppen geeignet, z.B. Geburtstagsfeste, Polterabend oder andere Anlässe. Frage einfach bei mir nach.

Anmeldung und Anmeldeschluss analog Kurs Nr. XX.



WERKEN | TEXTILES GESTALTEN

30 Offenes Malatelier – Kreativer Freiraum für alle

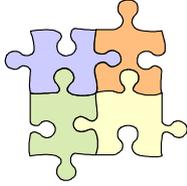
Du möchtest einfach mal den Pinsel schwingen, mit Farben experimentieren oder ein Bild umsetzen, das dir schon lange im Kopf herumschwirrt? Dann bist du herzlich willkommen in meinem Malatelier!

*In entspannter Atmosphäre und kleiner Gruppe kannst du mit **Acrylfarben auf Leinwand** kreativ werden – ganz ohne Vorkenntnisse. Ob Anfänger:in oder Fortgeschrittene/r. Alle sind eingeladen, ihren eigenen Stil zu entdecken oder weiterzuentwickeln. Du gestaltest frei, was und wie du möchtest.*

Ich begleite dich auf Wunsch mit Tipps, Inspiration und technischer Unterstützung – aber im Mittelpunkt steht deine eigene Kreativität.

Veranstalterin	LACRYL – ATELIER LARA STEINER
Kurs/e	<u>Angebote Kursdaten von Oktober 2025 – März 2026:</u> jeweils Mittwoch und Freitag, 10 – 12 Uhr 2025: 8. Oktober 10. Oktober 22. Oktober 24. Oktober 5. November 7. November 19. November 21. November (Dezember-Pause) 2026: 7. Januar 9. Januar 21. Januar 23. Januar 4. Februar 6. Februar 18. Februar 20. Februar 4. März 6. März 18. März 20. März
Kursleitung	Steiner Lara
Kursort	ATELIER LACRYL, Belpbergstrasse 15, 1. OG, Belp
Kurskosten	2 Stunden à CHF 15.– = CHF 30.– Abo: 5 x 2 Stunden = CHF 120.– (20 % Rabatt) Barzahlung vor Ort oder mit Twint
Materialkosten	CHF 15.– bis CHF 35.–, je nach Bildergrösse
Teilnehmerzahl	Mindestens 2 Personen, maximal 4 Personen
Anmeldung	Steiner Lara, Jägerheimweg 275, 3123 Belp E-Mail: acryl-kunst@belponline.ch
Anmeldeschluss	Jeweils 1 Woche vor dem Kurstermin.

 079 674 71 27



WERKEN I TEXTILES GESTALTEN

31 Powertex – Struktur trifft Farbe

*Gestalten Sie ausdrucksstarke abstrakte Kunstwerke auf Leinwand – Schritt für Schritt. Im **ersten Kursteil** erschaffen Sie spannende Strukturen und Muster, im **zweiten Kursteil** bringen Sie Ihr Werk mit Farbe zum Strahlen.*

Am Ende halten Sie ein echtes Unikat in den Händen – von Ihnen selbst gemacht!

Kurs P1:	Mi, 15. Oktober, 18.30-21.00 Uhr + Mi, 22. Oktober, 18.30-20.30 Uhr
Kurs P2:	Do, 16. Oktober, 8.30-11.00 Uhr + Do, 23. Oktober, 9-11 Uhr
Kurs P3:	Do, 16. Oktober, 14.00-16.30 Uhr + Do, 23. Oktober, 14-16 Uhr
Kurs P4:	Do, 16. Oktober, 18.30-21.00 Uhr + Do, 23. Oktober, 18.30-20.30 Uhr
Kurs P5:	Fr, 17. Oktober, 8.30-11.00 Uhr + Fr, 24. Oktober, 9-11 Uhr

Kursort Pernillas Ateljé, Birkenweg 82, 3123 Belp

Kurskosten CHF 140.–, inkl. Leinwand (ca. 40 x 60 cm) und sämtliches Material

Teilnehmerzahl Mindestens 2 Personen, maximal 4 Personen

Anmeldung Worreby Pernilla, Birkenweg 82, 3123 Belp

E-Mail: pernilla@worreby.ch

SMS 079 507 59 00

Web-Formular: <https://pernillas-shop.ch/kurse>

Anmeldeschluss 14 Tage vor Kursbeginn.

32 Töpfern – Erste Erfahrungen an der Drehscheibe

Entdecke die Faszination des Töpferns! Ich zeige dir, wie du den Ton auf der Drehscheibe zentrierst und daraus deine ersten eigenen Werke formst – meist entstehen dabei ein bis drei kleinere Stücke.

*Im **ersten Kursteil** arbeitest du direkt an der Drehscheibe, im **zweiten Kursteil** werden deine Werke verfeinert und mit Engobe glasiert. Anschliessend brenne ich deine Stücke zweimal. Nach etwa vier Wochen kannst du deine fertigen Keramiken abholen und stolz mit nach Hause nehmen!*

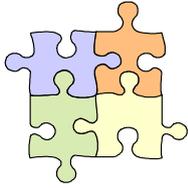
Kurs D1:	Mi, 29. Oktober, 18.30-21.30 Uhr + Mi, 5. November, 18.30-20.30 Uhr
Kurs D2:	Do, 30. Oktober, 8.30-11.30 Uhr + Do, 6. November, 9-11 Uhr
Kurs D3:	Do, 30. Oktober, 14-17 Uhr + Do, 6. November, 14-16 Uhr
Kurs D4:	Do, 30. Oktober, 18.30-21.30 Uhr + Do, 6. November, 18.30-20.30 Uhr
Kurs D5:	Fr, 31. Oktober, 8.30-11.30 Uhr + Do, 27. November, 9-11 Uhr

Kursort Pernillas Ateljé, Pernilla Worreby, Birkenweg 82, Belp

Kurskosten CHF 175.–, inkl. Material und Brennen

Teilnehmerzahl Mindestens 1 Person, maximal 2 Personen

Anmeldung und Anmeldeschluss siehe Kurs Nr. 31



WERKEN I TEXTILES GESTALTEN

33 Forme deinen eigenen Samichlaus aus Ton

Mit verschiedenen Werkzeugen formst du 1 – 2 Samichläuse (10 – 25 cm hoch).

Im **ersten Kursteil** entsteht die Figur, im **zweiten Kursteil** wird sie mit Engobe glasiert. Nach dem zweimaligen Brand kannst du deine fertigen Samichläuse nach etwa drei Wochen abholen – rechtzeitig für die Adventszeit!

Kurs S1:	Mi, 12. November, 18.30-21 Uhr + Mi, 19. November, 18.30-20.30 Uhr
Kurs S2:	Do, 13. November, 8.30-11 Uhr + Do, 20. November, 9-11 Uhr
Kurs S3:	Do, 13. November, 14.00-16.30 Uhr + Do, 20. November, 14-16 Uhr
Kurs S4:	Do, 13. November, 18.30-21 Uhr + Do, 20. November, 18.30-20.30 Uhr

Kursort Pernillas Ateljé, Pernilla Worreby, Birkenweg 82, Belp

Kurskosten CHF 140.–, inkl. Material und Brennen

Teilnehmerzahl Mindestens 2 Personen, maximal 4 Personen

Anmeldung und Anmeldeschluss siehe Kurs Nr. 31

34 Gestalte dein eigenes Gefäss mit lebendiger Oberfläche

Mit der Aufbautechnik aus Wulsten und Pinching formst du ein individuelles Gefäss (ca. 15 -20 cm hoch) und bemalst es noch am selben Kurstag mit Engoben und Glasuren.

Nach dem Brand kannst du dein fertiges Werk nach etwa drei Wochen abholen – ein echtes Unikat, von dir geschaffen!

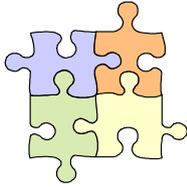
Kurs G1:	Mittwoch, 19. November, 18.30 – 21.30 Uhr
Kurs G2:	Donnerstag, 20. November, 8.30 – 11.30 Uhr
Kurs G3:	Donnerstag, 20. November, 14 – 17 Uhr
Kurs G4:	Donnerstag, 20. November, 18.30 – 21.30 Uhr
Kurs G5:	Mittwoch, 26. November, 18.30 – 21.30 Uhr
Kurs G6:	Donnerstag, 27. November, 18.30 – 21.30 Uhr

Kursort Pernillas Ateljé, Pernilla Worreby, Birkenweg 82, Belp

Kurskosten CHF 110.–, inkl. Material und Brennen

Teilnehmerzahl Mindestens 2 Personen, maximal 4 Personen

Anmeldung und Anmeldeschluss siehe Kurs Nr. 31



DIVERSES | ASTROLOGIE

35 Alpha Youth Belp – Leben, Glaube und Sinn neu entdecken

What's on your mind? Warum lebe ich? Was ist der Sinn des Lebens? Wer oder was bin ich? Finde Antworten auf die tiefen Fragen des Lebens! – Dafür ist der Alpha Youth. Ein Kurs, um die Grundlagen des christlichen Glaubens zu entdecken.

Der Kurs richtet sich an Jugendliche und junge Erwachsene. Bei jedem Treffen essen wir zusammen, schauen uns ein Video zum Thema an und tauschen uns in Kleingruppen darüber aus.

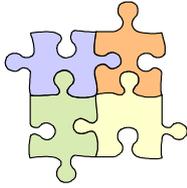
Kurs/e	<u>Ab 7. Februar 2026:</u> 8 x jeweils am Samstagabend, Zeit ??
Veranstalterin	Evangelische Allianz Belp
Kursleitung	RUDI Sina und LIECHTI Melea
Kursort	Melea Liechti , Rubigenstrasse 34, 3123 Belp
Kurskosten	Kurs inkl. Essen kostenlos (freiwilliger Unkostenbeitrag möglich)
Teilnehmerzahl	Mindestens ?? Personen, maximal ?? Personen
Anmeldung	Eventuell Adressen Kursleitung?? Alle weiteren Informationen und die Anmeldung finden Sie unter www.alphalive-belp.ch . E-Mail: youth@alphalive-belp.ch
Anmeldeschluss	???

Hier könnten Ihre Kursangebote stehen!

Bei Interesse kontaktieren Sie uns gerne.

 031 818 22 10

E-Mail: skeli.judith@belp.ch



VORINFORMATION I ANMELDEDETAILONS

VORINFORMATION

Das nächste Kursprogramm (April 2026 – September 2026) erscheint im März 2026.

Eingabefrist für Kursangebote: Freitag, 13. Februar 2026.

Verspätete Eingaben können nicht berücksichtigt werden.

✂ ✂ ✂ - - - - -

ANMELDEDETAILON (nur 1 Teilnehmer:in und Kurs pro Anmeldetailon)

Name und Vorname: _____

Adresse: _____

PLZ und Ort: _____

E-Mail-Adresse: _____

Telefon Privat _____

Kursnummer / Kurstitel: _____

Kurskosten: _____

Datum und Unterschrift: _____

Bitte die Anmeldung an die in der Ausschreibung publizierte Anmeldeadresse schicken. Danke.

✂ ✂ ✂ - - - - -

ANMELDEDETAILON (nur 1 Teilnehmer:in und Kurs pro Anmeldetailon)

Name und Vorname: _____

Adresse: _____

PLZ und Ort: _____

E-Mail-Adresse: _____

Telefon Privat _____

Kursnummer / Kurstitel: _____

Kurskosten: _____

Datum und Unterschrift: _____

Bitte die Anmeldung an die in der Ausschreibung publizierte Anmeldeadresse schicken. Danke.