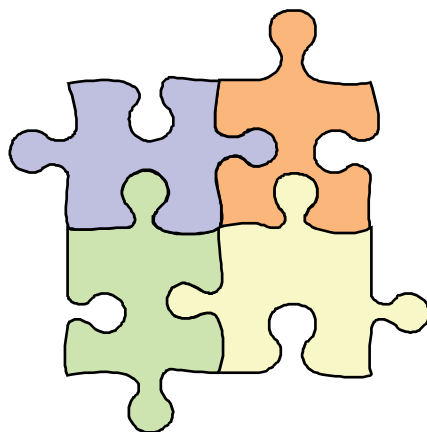


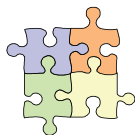


Sommersemester 2025

Kursübersicht

April – September 2025

Entstanden mit finanzieller Unterstützung der
Bildungs- und Kulturdirektion des Kantons Bern,
Mittelschul- und Berufsbildungsamt,
Abteilung Weiterbildung



INFOS – INHALTSVERZEICHNIS

Infos für Kursbesucherinnen und -besucher

Kurse

Teilnahmeberechtigung

Personen nach Vollendung des 16. Altersjahrs.

Anmeldung

Anmeldung direkt bei Kursanbieter/in per E-Mail, telefonisch oder mit Anmeldetalon.

Kursabsage

Mangels Beteiligung können Kurse abgesagt werden.

Versicherung

Die Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer sind nicht gegen Unfall versichert.

Kursmaterial

Kursmaterial wird zusätzlich verrechnet.

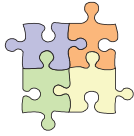
Auskunft

Erwachsenenbildung Belp
Abteilung Generationen und Soziales
Gartenstrasse 2, Postfach, 3123 Belp

✉ skeli.judith@belp.ch

☎ 031 818 22 10

Themen	Seite/n
INFOS INHALTSVERZEICHNIS GRUSSWORT	2 – 3
ERZIEHUNG FAMILIE	4
FITNESS GYMNASTIK TANZ	5
GESUNDHEIT YOGA	6 – 10
KOCHEN ERNÄHRUNG	11
MUSIK CHOR	12 – 14
(VEREINS-)SPORT	15
SPRACHEN	16 – 17
UMWELT NATUR	18
WERKEN TEXTILES GESTALTEN	19 – 20
DIVERSES ASTROLOGIE	21 – 23
VORINFORMATION ANMELDETALONS	24



INFOS – GRUSSWORT

Herzlich willkommen!

Liebe Kursbesucherin
Lieber Kursbesucher

Die Erwachsenenbildung Belp und Umgebung freut sich, Ihnen das neue Semesterprogramm von April 2025 – September 2025 zu präsentieren.

Das abwechslungsreiche "Sommer"-Programm beinhaltet 30 lehrreiche Kurse integriert. Diese umfassen Angebote aus den Bereichen Erziehung | Familie, Fitness | Gymnastik | Tanz, Gesundheit, Kochen | Ernährung, Musik | Chor, Sprachen, Sport, Umwelt | Natur, Werken, Textiles Gestalten und Diverses | Astrologie.

Wir sind überzeugt, dass auch Sie in unserem Programm einen Kurs / Workshop finden werden, der Sie anspricht und zur Teilnahme motiviert. Und vielleicht entdecken Sie mit Ihrer Anmeldung eine neue Leidenschaft, die Ihr Leben bereichert und zudem neue Bekanntschaften fördert.

Wie in der Vergangenheit wird das Kursprogramm zusätzlich zur Gemeinde Belp auch in den Nachbargemeinden Kaufdorf, Kirchenthurnen, Lohnstorf / Mühlethurnen und Toffen abgegeben.

Bereits heute wünschen wir Ihnen viel Spass und Erfolg für Ihren Kurs. Unsere erfahrenen Kursleiterinnen und Kursleiter werden bestimmt alles dafür tun, um Sie zu unterstützen. Sie freuen sich auf Ihre Anmeldung!

Erwachsenenbildung Belp und Umgebung
Abteilung Generationen und Soziales



Let's start!



ERZIEHUNG I FAMILIE

01 Bewegter Lebensstart – ein ganzheitlicher, praktischer Kurs für Eltern mit ihrem Kind im 1. Lebensjahr

In fünf praktischen Lektionen zum Mitmachen und zwei Theorieabenden lernst du die wichtigsten Entwicklungsschritte deines Babys kennen.

Ich erkläre dir die sensomotorischen Zusammenhänge, motorische, soziale und geistige Entwicklung, wann und wie du die Bauchlage, das Krabbeln, Sitzen und schliesslich das Laufen achtsam unterstützen kannst. Dabei ist nicht das Tempo ausschlaggebend, sondern die Qualität und Zuwendung. Babymassage, das Tragen, warum dein Kind schreit, vollwertige Kinderernährung, Tipps zur natürlichen Gesundheit, Spielangebote und welcher Kinderschuh sich am besten eignet, sind ebenfalls Inhalt dieses Kurses.

Es ist Zeit vorhanden für die Beantwortung deiner Fragen und viel Zeit praktisch mit deinem Baby zu üben und es in seiner Entwicklung immer besser zu verstehen.

Veranstalterin kinderleicht123 – Vogel Claudia
Kurs/e Montagvormittag, 09.30 – 10.30/11.00 Uhr (mit Baby)
Freitagabend, 19.00 – 20.00 (Theorie)
Die genauen Daten kannst du der Webseite entnehmen.

Infoveranstaltung zum Kurs:

Freitag, 11. und 25. April 2025, 19.00 – 20.00 Uhr.
(Dein Invest beträgt CHF 5.–.)

Kursleitung Vogel Claudia
Kinderphysiotherapie, Craniosacraltherapie und Babykurse

Kursort Vivere Yoga, Käsereistrasse 1, 3123 Belp

Kurskosten CHF 150.–

Teilnehmerzahl Mindestens 2 Personen, maximal 5 Personen

Anmeldung Vogel Claudia, Riedlistrasse 20, 3123 Belp
E-Mail: kinderleicht123@physiopaed-hin.ch

Anmeldung bitte über die Webseite www.kinderleicht123.ch.

Anmeldeschluss Bis Freitag, 2. Mai 2025.



FITNESS | GYMNASTIK | TANZ

02 Zumba

Zumba ist ein vom Latino-Lebensgefühl inspiriertes Tanz- und Fitness-Programm. Mit mitreissender Musik und einfachen Choreografien verbrennst du Kalorien, stärkst deinen Körper und hast dabei jede Menge Spass. Egal, ob Neuling oder Profi – bei uns ist jeder willkommen!

Kurs/e	Jeweils Mittwoch, 18.15 – 19.15 Uhr. Der Kurs ist fortlaufend.	
Kursleitung	Decker Yvonne	
Kursort	Tanzstudio YinYang, Belpbergstrasse 1, 3125 Toffen	
Kurskosten	CHF 20.– pro Lektion im Quartalsabo. 2 x Schnuppern gratis.	
Teilnehmerzahl	Maximal 10 Personen	
Anmeldung	Decker Yvonne, Müsche 8, 3126 Gelterfingen E-Mail: yv.decker@gmail.com	☎ 078 249 26 33
Anmeldeschluss	Einstieg nach Absprache jederzeit möglich.	

03 Orientalischer Bauchtanz

Lerne die abwechslungsreichen, isolierten, kraftvollen wie auch weichen Bewegungen und Schritte des orientalischen Tanzes kennen.

Dieser Tanz, der einer der ältesten der Welt ist, und sich doch stets weiterentwickelt hat, hilft die Beweglichkeit, Kraft und Koordination zu verbessern – zu mitreissender und abwechslungsreicher Musik.

Kurs/e	Jeweils Dienstag, 17.45 – 18.45 Uhr. 1 x im Monat am Samstag, 09.30 Uhr – 11.30 Uhr.	
Kursleitung	Schenk Daniela	
Kursort	Yoga Raum, Rubigenstrasse 12, 3123 Belp	
Kurskosten	CHF 23.– pro Stunde (zahlbar für 10 x) CHF 40.– für die Doppelktion am Samstag (einzeln zahlbar)	
Teilnehmerzahl	Mindestens 4, maximal 8 Personen	
Anmeldung	E-Mail: info@sahar-dance.ch Internet: www.sahar-dance.ch	☎ 079 504 79 27
Anmeldeschluss	Einstieg jederzeit möglich.	



GESUNDHEIT

04 Rückenfit – Der Rumpf als Herz unserer Bewegung

Haltung, Atmung, Kraft, Beweglichkeit und Koordination sind die Elemente dieses Kurses.

Kurs/e	Jeweils Dienstag, 08.45 – 09.45 Uhr. Der Kurs ist fortlaufend.
Kursleitung	Cebulla Gabi
Kursort	OMNIA Physio, Bahnhofstrasse 11, 1. OG, 3123 Belp
Kurskosten	CHF 25.– pro Lektion / CHF 250.– für 12 Lektionen
Anmeldung	OMNIA Physio, Bahnhofplatz 11, 3123 Belp E-Mail: gabi.cebulla@omnia-physio.ch ☎ 031 819 23 13
Anmeldeschluss	Einstieg ist nach Absprache jederzeit möglich. Eine Schnupperlektion auf Voranmeldung kostet CHF 10.–.

05 Zeitgenössisches Pilates

Die Pilates-Methode ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tiefliegenden, kleinen, aber meist schwachen Muskelgruppen angesprochen werden. Diese sorgen für eine korrekte und gesunde Körperhaltung.

Kurs/e	Jeweils Freitag, 08.30 – 09.30 Uhr. Der Kurs ist fortlaufend.
Kursleitung	Hartmann Carmen
Kursort	OMNIA Physio, Bahnhofstrasse 11, 1. OG, Belp
Kurskosten	CHF 25.– pro Lektion / CHF 250.– für 12 Lektionen
Anmeldung	OMNIA Physio, Bahnhofplatz 11, 3123 Belp E-Mail: carmen.hartmann@omnia-physio.ch ☎ 031 819 23 13
Anmeldeschluss	Zurzeit ist die Gruppe ausgebucht. Es besteht eine Warteliste. Eine Schnupperlektion auf Voranmeldung kostet CHF 10.–.

**Hier könnten
Ihre Kursangebote stehen!**

Bei Interesse kontaktieren Sie uns gerne.



031 818 22 10

E-Mail: skeli.judith@belp.ch



GESUNDHEIT

06 Bewusstheit durch Bewegung – Feldenkraismethode

Mittels mündlicher Anleitung von einfachen Bewegungsabläufen wird das Bewusstwerden des Zusammenspiels der Gelenke, Muskeln und Organe sowie persönlicher Bewegungsgewohnheiten unterstützt. Die Erweiterung der eigenen Bewegungsmöglichkeiten wird durch leichte Bewegungsimpulse (minimalster Kraftaufwand, Veränderbarkeit von Bewegungsrichtung und Tempo) gefördert. So können Schmerzen abgebaut und das persönliche Wohlbefinden gesteigert werden.

Diese Methode zur Erweiterung der Selbstwahrnehmung und Optimierung der Bewegung wurde von Moshe Feldenkrais (1904 – 1984) entwickelt.

Kurs 1	<u>Ab 28. April 2025:</u> 4 x jeweils Montag, 18.00 – 18.50 Uhr.	
Kursleitung	Nell Regula	
Kursort	OMNIA Physio, Bahnhofstrasse 11, 3123 Belp	
Kurskosten	CHF 100.–, keine Materialkosten	
Teilnehmerzahl	Mindestens 4, maximal 10 Personen	
Anmeldung	Nell Regula, Sandrainstrasse 66, 3007 Bern E-Mail: rnell@bluewin.ch	☎ 079 252 85 52
Anmeldeschluss	Donnerstag, 17. April 2025	

07 Bewusstheit durch Bewegung – Feldenkraismethode

Kursinhalt siehe Kurs Nr. 06

Kurs 2	<u>Ab 16. Juni 2025:</u> 3 x jeweils Montag, 18.00 – 18.50 Uhr.	
Kursleitung	Nell Regula	
Kursort	OMNIA Physio, Bahnhofstrasse 11, 3123 Belp	
Kurskosten	CHF 75.–, keine Materialkosten	
Teilnehmerzahl	Mindestens 4, maximal 10 Personen	
Anmeldung	Nell Regula, Sandrainstrasse 66, 3007 Bern E-Mail: rnell@bluewin.ch	☎ 079 252 85 52
Anmeldeschluss	Dienstag, 10. Juni 2025	



GESUNDHEIT

08 Kreistänze aus verschiedenen Kulturen

Tanz ist ein Grundaussdruck des Menschen und der menschlichen Kultur.

Wir lernen verschiedene Tänze kennen, meditativ und beschwingt aus verschiedenen Ländern und Kulturen. Mit der Freude an der Bewegung und der Musik lassen wir uns im Kreise tragen, verbinden uns und schwingen mit.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Meditative Taizé Tänze werden im Pfarrgarten am Dienstag getanzt.

Veranstalterin	Reformierte Kirche Belp-Belpberg-Topfen	
Kurs/e	Montag, 18. August 2025, 17.00 – 17.30 Uhr Dienstag, 2. September 2025, 16.00 – 16.30 Uhr	
Kursorte	<u>Am Montag:</u> vor der Pfruendschüür, Dorfstrasse 32, 3123 Belp <u>Am Dienstag:</u> im Pfarrgarten, Dorfstrasse 34, 3123 Belp	
Kosten	Keine Kurs- und Materialkosten	
Teilnehmerzahl	Mindestens 4 Personen	
Kursleitung	Schneider Nathalie, Dorfstrasse 34, 3123 Belp E-Mail: nathalie.schneider@refbelp.ch	☎ 031 819 65 61
Anmeldeschluss	Es ist keine Anmeldung nötig.	

09 Kräuterworkshop im Pfarrgarten

Bei einem Rundgang im Pfarrgarten lernen wir die verschiedenen Kräuter kennen.

Mit der Kraft der Kräuter werden Wasserkristalle informiert, und daraus stellen wir uns ein wohltuendes Wasser her. Auch erleben wir die meditative Stimmung im Garten und erfahren, welche Kräuter für unsere Gesundheit heilsam sind. Mit einem Imbiss und Getränken.

Kursleitung: Franziska Bolliger-Kurth, Kräuterkundige und Hebamme.

Veranstalterin	Reformierte Kirche Belp-Belpberg-Topfen	
Kurs/e	Freitag, 20. Juni 2025, 18.00 – 21.00 Uhr (Reservedatum: Freitag, 27. Juni 2025, 18.00 – 21.00 Uhr)	
Kursorte	Im Pfarrgarten, hinter dem alten Pfarrhaus, Dorfstrasse 34, Belp	
Kosten	Keine Kurs- und Materialkosten	
Teilnehmerzahl	Mindestens 8 Personen, maximal 20 Personen	
Kursanmeldung	Schneider Nathalie, Dorfstrasse 34, 3123 Belp E-Mail: nathalie.schneider@refbelp.ch	☎ 031 819 65 61
Anmeldeschluss	Dienstag, 10. Juni 2025. Teilnehmerzahl ist begrenzt. Der Kräuterworkshop findet nur bei trockenem Wetter statt.	



GESUNDHEIT | YOGA

10 Faszien & Yin Yoga

Im «Faszien & Yin Yoga» üben wir sanfte Bewegungsabläufe und verweilen in verschiedenen Positionen, die etwas länger gehalten werden. Ziel ist es, die Muskeln zu stärken, zu dehnen und zu lockern.

Ausserdem machen wir ein gezieltes Faszientraining. Wir verwenden dabei verschiedene Faszienrollen und Faszienkugeln als Hilfsmittel. Auch durch Ausstreichen, Schütteln und Lockern, führen wir die Faszien in ihre ursprüngliche Geschmeidigkeit zurück.

Dieser Kurs eignet sich auch für Anfängerinnen und Anfänger. Gratis Schnupperstunde nach Voranmeldung jederzeit möglich.

Kurs/e	Jeweils Donnerstag, 18.00 – 19.15 Uhr.
Kursleitung	Gyseler Olivia, Yogalehrerin YCH
Kursort	Yoga Belp, Rubigenstrasse 12, 3123 Belp
Kurskosten	CHF 22.– / 75 Minuten, quartalsweise zahlbar
Anmeldung	Gyseler Olivia, Yoga Belp, Rubigenstrasse 12, 3123 Belp E-Mail: info@yoga-belp.ch ☎ 079 211 26 70 Internet: www.yoga-belp.ch
Anmeldeschluss	Einstieg jederzeit möglich.

11 Yoga – Schwangerschaftsyoga, Rückbildungsyoga, Hatha Yoga

Yoga in der Schwangerschaft, Yoga in der Rückbildung und Yoga Gruppenkurse in Belp: Ob du Einsteigerin, Einsteiger oder Profi bist, Yoga wird dir helfen, dich gesünder, fitter und ausgeglichener zu fühlen. Mein Yogastil ist von verschiedenen Yogalehren inspiriert. Dabei ist mir wichtig, dass sich meine Schülerinnen und Schüler wohlfühlen, achtsam mit ihrem Körper umgehen und vor allem Spass am Yoga haben.

In meinen Stunden lege ich Wert auf die individuelle Selbstwahrnehmung in den Asanas, die Wahrnehmung des Körpers und des Atems. Fühle dich danach erfrischt, geerdet und gestärkt. Jede Stunde startet mit einer kurzen Atmungspraxis oder stillem Sitzen zum Ankommen und endet mit einer Kurzmeditation.

Veranstalterin	Vivere Yoga Isabella Gugliotta		
Kurs/e	Schwangerschaftsyoga	Mittwoch	18.00 – 19.00 Uhr
	Rückbildungsyoga	Mittwoch	09.15 – 10.15 Uhr
	Hatha Yoga	Mittwoch	19.30 – 20.45 Uhr
	Hatha Yoga	Donnerstag	18.30 – 19.45 Uhr
	Hatha Yoga	Samstag	09.30 – 10.30 Uhr
Kursleitung	Gugliotta Isabella		
Kursort	Vivere Yoga, Käsereistrasse 1, 3123 Belp (Eingang via Käsereistrasse 3)		
Kurskosten	Hatha Yoga, CHF 23.– pro Lektion		
	Schwangerschaftsyoga, CHF 200.– für 8 Lektionen		
	Rückbildungsyoga, CHF 200.– für 8 Lektionen		
Teilnehmerzahl	Mindestens 3, maximal 8 Personen		
Anmeldung	Gugliotta Isabella, Vivere Yoga, Käsereistrasse 1, 3123 Belp		
	E-Mail: isabella@vivereyoga.ch ☎ 078 625 50 09		
	Internet: www.vivereyoga.ch		
Anmeldeschluss	Einstieg jederzeit möglich.		



GESUNDHEIT | YOGA

12 Yoga – für Körper, Geist und Seele

Yoga sanft: Besonders schonende Bewegungsabläufe und Haltungen. Es braucht keinerlei Vorkenntnisse oder sonstige körperliche Voraussetzungen für diesen Kurs. Somit eignet sich dieser Unterricht hervorragend für ältere Personen oder Menschen mit (akuten) Beschwerden am Bewegungsapparat.

Yoga klassisch: Eine vielseitige Yogalektion für mehr Kraft, Flexibilität und Harmonie in Körper und Geist. In diesen ausgewogenen Yogastunden stehen neben Kraft und Stabilität auch Flexibilität und Beweglichkeit im Vordergrund.

Alle Kurse eignen sich auch für Anfängerinnen und Anfänger. Gratis Schnupperstunde nach Voranmeldung jederzeit möglich.

Kurs/e	<u>Montag</u>	Yoga sanft	16.30 – 17.45 Uhr
		Yoga klassisch	18.00 – 19.15 Uhr
		Yoga klassisch	19.30 – 20.45 Uhr
	<u>Dienstag</u>	Yoga klassisch	08.30 – 09.45 Uhr
		Yoga sanft	10.00 – 11.15 Uhr
		Yoga klassisch	12.10 – 13.25 Uhr
	<u>Mittwoch</u>	Yoga sanft	16.30 – 17.45 Uhr
		Yoga klassisch	18.00 – 19.15 Uhr
		Yoga klassisch	19.30 – 20.45 Uhr
	<u>Donnerstag</u>	Yoga klassisch	08.30 – 09.45 Uhr
		Yoga sanft	10.00 – 11.15 Uhr
		Yoga sanft	16.30 – 17.45 Uhr
	<u>Freitag</u>	Yoga sanft	08.30 – 09.45 Uhr

Kursleitung Gyseler Olivia, Yogalehrerin YCH

Kursort Yoga Belp, Rubigenstrasse 12, Belp

Kurskosten CHF 22.– / 75 Minuten, quartalsweise zahlbar

Anmeldung Gyseler Olivia, Yoga Belp, Rubigenstrasse 12, 3123 Belp

E-Mail: info@yoga-belp.ch

☎ 079 211 26 70

Internet: www.yoga-belp.ch

Anmeldeschluss Einstieg jederzeit möglich.

**Hier könnten
Ihre Kursangebote stehen!**

Bei Interesse kontaktieren Sie uns gerne.



031 818 22 10

E-Mail: skeli.judith@belp.ch



KOCHEN I ERNÄHRUNG

13 Selber Glace machen

Unter kundiger Anleitung stellen wir an drei Glace-Maschinen selber unser leckeres Speiseeis her. Ein Teil davon und die Rezepte können mit nach Hause genommen werden. Die restliche hergestellte Glace wird dann im Café Sommerkirche der Kirchgemeinde angeboten. Bitte Schürze, Tupperware und Kühltasche mitnehmen.

Veranstalterin	Reformierte Kirche Belp-Belpberg-Toffen
Kurs/e	Jeweils Montag, 2. Juni 25. August, 17.00 – ca. 19.30 Uhr. Die Kurse können einzeln besucht werden.
Kursleitung	Hubler Giovanna
Kursort	Pfruendschür Belp, Dorfstrasse 38, 3123 Belp
Kurskosten	Gratis
Materialkosten	CHF 5.– pro Kurs
Teilnehmerzahl	Mindestens 3, maximal 6 Personen
Anmeldung	Hubler Giovanna, Dorfstrasse 34, 3123 Belp E-Mail: giovanna.hubler@refbelp.ch ☎ 079 291 07 41
Anmeldeschluss	– Für Kurs vom 2. Juni: Montag, 26. Mai 2025 – Für Kurs vom 25. August: Montag, 18. August 2025

Kursausschreibung im Erwachsenenbildungsprogramm

- Im Kursportal werden Kurse veröffentlicht, die in Belp oder allenfalls in den angeschlossenen Nachbargemeinden Kaufdorf, Kirchenthurnen, Lohnstorf / Mühlethurnen und Toffen angeboten werden.
- Sie haben die Möglichkeit, entweder als Trägerorganisation (Vereine, Kirchgemeinden) oder als kommerzieller Anbieter ein Kursangebot auszuschreiben.
- Der Beitrag an die Druckkosten beträgt CHF 70.– pro Inserat.
Bei Kursangeboten, die mehr als eine halbe Seite beanspruchen, wird der doppelte Betrag in Rechnung gestellt.
- Für Trägerorganisationen ist die Publikation kostenlos.
- Eine Kursanmeldung erfolgt über ein separates Anmeldeformular (siehe www.belp.ch).
- Für die Reservation von geeigneten Kursräumen sind Sie als Veranstalter/in selbst zuständig.



MUSIK | CHOR

14 Eltern-Kind-Musik Kurse / Musik & Bewegung

Ein Kurs für Eltern und ihre Kleinkinder (ab ca. 1 ½ bis 4 Jahre).

Für Kinder ist eine anregende Umgebung sehr wichtig, um ihre Persönlichkeit entfalten zu können. Im Kurs wollen wir die ganzheitliche Entwicklung durch Musik fördern. Wir werden singen, tanzen, musizieren, improvisieren, mit verschiedenen Materialien spielen und Verse kennenlernen. Kenntnisse werden keine vorausgesetzt.

Geschwister können mitgenommen werden. Auch Väter oder Grosseltern als Begleitpersonen sind herzlich willkommen.

Veranstalterin	Musikschule Region Gürbetal
Semesterkurs/e	<u>Frühlingssemester: Februar – Juli 2025</u> Jeweils Mittwoch und Donnerstag, 10.00 – 10.45 Uhr. Je nach verfügbaren Plätzen kann auch während des laufenden Schulsemesters eingestiegen werden. Bitte informieren Sie sich bei Interesse direkt bei der Kursleiterin.
Kursleitung	Martin Anja, ☎ 079 386 08 00, anjamartin@gmx.ch
Kursort	Musikschule, Schloss Belp, Kleiner Saal, Dorfstrasse 23, 3123 Belp
Kurskosten	CHF 360.– pro Semesterkurs/Familie
Teilnehmerzahl	Mindestens 4, maximal 8 Familien pro Gruppe
Anmeldung	Musikschule Region Gürbetal, Sekretariat, Dorfstrasse 23, Belp. Bitte melden Sie sich Online an auf www.ms-guerbetal.ch/formulare .
Anmeldeschluss	Anmeldung laufend möglich (je nach Gruppengrösse). Ansonsten für den Folgekurs (Herbstsemester 2025).

15 Musikunterricht für Erwachsene

Die Musikschule Region Gürbetal steht auch Erwachsenen offen! Mit dem flexiblen Unterrichts-Abonnement für Erwachsene können Sie sich den Wunsch nach Instrumental-Unterricht erfüllen. Ob Sie Anfänger/in, Wiedereinsteiger/in oder Fortgeschrittene/r sind, Sie erhalten den auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten professionellen Musikunterricht.

Zusammen macht es noch mehr Spass: Sie sind auch als Band, Kammermusikgruppe, Volksmusik-Ensemble herzlich willkommen!

Veranstalterin	Musikschule Region Gürbetal
Kurs/e	Nach Absprache – Einstieg jederzeit möglich
Kursleitung	Verschiedene diplomierte Lehrpersonen der Musikschule
Kursort	Musikschule, Schloss Belp, Dorfstrasse 23, 3123 Belp
Kurskosten	Je nach Unterrichtsform und TeilnehmerInnenzahl
Anmeldung	Musikschule Region Gürbetal, Sekretariat, Dorfstrasse 23, Belp. Bitte melden Sie sich Online an auf www.ms-guerbetal.ch/formulare .
Anmeldeschluss	Anmeldung jederzeit möglich.



MUSIK | CHOR

16 AareBella Chor – für «Power»-Frauen ab 21+

Wir singen angesagte, englischsprachige Pop- und Musicalsongs.

Für das Mitmachen braucht es keine Erfahrung – alle Sängerinnen sind willkommen! Wir singen mehrstimmig, machen Stimmbildung und haben mit einem Auftritt am Schluss des Semesters ein Ziel.

Das gemeinsame Kaffeetrinken im Anschluss an unsere Proben ist ein wichtiger Bestandteil für das Zusammenwachsen als Gruppe.

Der Chor wird semesterweise als Kurs geführt – die Teilnehmerinnen verpflichten sich nur zum Besuch der Proben und zum Mitmachen bei den Konzerten. Komm alleine oder mit einer Kollegin und einem offenen Herzen vorbei!

Veranstalterin	Musikschule Region Gürbetal
Kurs/e:	Proben jeweils Dienstagvormittag, 09.00 – 10.30 Uhr. Die aktuelle Kursausschreibung (29. April – 29. Juni 2025) ist auf der Webseite der Musikschule www.ms-guerbetal.ch einsehbar.
Kursleitung	Fuller Phoebe E-Mail: phoebefuller@mac.com ☎ 079 770 75 94
Kursort/e	Musikschule, Schloss Belp, Festsaal, Dorfstrasse 23, 3123 Belp
Kurskosten	CHF 240.–
Anmeldung	Musikschule Region Gürbetal, Sekretariat, Dorfstrasse 23, Belp. Bitte melden Sie sich Online an auf www.ms-guerbetal.ch/formulare .
Anmeldeschluss	Spätestens unmittelbar nach der ausgeschriebenen Schnupperprobe vom Dienstag, 29. April 2025.

**Hier könnten
Ihre Kursangebote stehen!**

Bei Interesse kontaktieren Sie uns gerne.



031 818 22 10

E-Mail: skeli.judith@belp.ch



MUSIK | CHOR

17 Orchester Belp

Das Orchester Belp ist ein sinfonisch besetztes Laienorchester. Üblicherweise spielen rund 35 Musikerinnen und Musiker mit. Die meisten sind recht erfahren. Neben den Orchestermitgliedern schliessen sich uns jeweils Mitspielende für ein oder mehrere Projekte an. Für die Konzerte engagieren wir auch Solistinnen und Solisten. Unser Dirigent ist ein junger Berufsmusiker, ebenso die Konzertmeisterin und Geigenlehrerin.

Wir üben vor allem klassische Musikstücke ein – im Projektzyklus vom Sommer 2025 sind es vor allem Werke spanischer Komponisten, darunter ein Gitarrenkonzert.

Ende Juni führen wir das Programm öffentlich in Belp und Heimberg auf.

Besuchen Sie doch eine unserer Proben im Musiklokal des Dorfzentrums Belp. Oder spielen Sie unverbindlich und kostenlos einen Konzertzyklus mit und sammeln Sie dabei Orchestererfahrung.

Auf unserer Webseite sehen Sie, wo gegenwärtig Vakanzen bestehen. Wir freuen uns besonders über weitere Geigen, Bratschen und Celli.

Veranstalterin

Orchester Belp

Kurs/e

Ab 5. März 2025:

Jeweils Mittwoch, 20.00 – 22.00 Uhr, plus Sonderprobe am Samstagmorgen, 17. Mai 2025 (ohne Schulferien).

Die Konzerte finden am 22. und 27. Juni 2025 statt.

Kursleitung

Huber Kalinka

Kursort

Musiklokal im Dorfzentrum Kreuz, Dorfstrasse 30, 3123 Belp

Kurskosten

Erster Konzertzyklus kostenlos.

Anschliessend Beitrag (pro Konzertzyklus / Jahresbeitrag).

Materialkosten

Eigenes Instrument

Teilnehmerzahl

Maximal 40 Personen

Anmeldung

Huber Kalinka, Orchester Belp, Simonstrasse 25, 3012 Bern

E-Mail: info@orchester-belp.ch

Internet: www.orchester-belp.ch



031 301 30 32

Anmeldeschluss

Anfang März 2025 oder nach Vereinbarung.

Der nächste Zyklus beginnt am 13. August 2025 und dauert bis Ende Februar 2026.





(VEREINS-)SPORT

18 Badminton

Freies Spiel für alle Niveaus.

Veranstalter	Badminton Club Belp	
Kurs/e	Jeweils Montag, 18.45 – 20.15 Uhr.	
Kursleitung	Schwerzmann Daniel	
Kursort	Turnhalle Neumatt, Neumattstrasse 39, 3123 Belp	
Teilnehmerzahl	Unbeschränkt	
Kurskosten	CHF 80.– pro Jahr	
Materialkosten	Leihschläger sind verfügbar	
Anmeldung	E-Mail: d.schwerzmann@bluewin.ch Internet: www.badminton-belp.ch	☎ 079 699 03 07
Anmeldeschluss	Einstieg jederzeit möglich.	

**Hier könnten
Ihre Kursangebote stehen!**

Bei Interesse kontaktieren Sie uns gerne.

☎ 031 818 22 10

E-Mail: skeli.judith@belp.ch



SPRACHEN

19 Deutsch für Anfängerinnen und Anfänger I

Sie lernen sprechen, lesen und schreiben für den ersten Alltagsgebrauch.

Veranstalterin	Reformierte Kirche Belp-Belpberg-Toffen
Kurs/e	Jeweils Dienstag und Donnerstag, 10.00 – 11.30 Uhr (Pause während Schulferien).
Kursleitung	Bruppacher Matthias
Kursort	Pfruendschüür, Dorfstrasse 32, 3123 Belp
Kurskosten	CHF 10.– pro Vormittag (Unterstützung der Kirchgemeinde auf Anfrage möglich)
Materialkosten	Lehrmittel ca. CHF 27.– (Buch)
Teilnehmerzahl	Mindestens 4, maximal 10 Personen
Anmeldung	Bruppacher Matthias, Bernstrasse 5a, 3032 Hinterkappelen E-Mail: matthias.bruppacher@bluewin.ch ☎ 079 253 95 86
Anmeldeschluss	Einstieg nach Absprache jederzeit möglich.

20 Deutsch für Anfängerinnen und Anfänger II

Sie bauen auf Ihren ersten Deutschkenntnissen auf und lernen weiter für ihren Alltag.

Veranstalterin	Reformierte Kirche Belp-Belpberg-Toffen
Kurs/e	Jeweils Dienstag, 10.00 – 11.30 Uhr (Pause während Schulferien).
Kursleitung	Gerber Regina
Kursort	Pfruendschüür, Dorfstrasse 32, 3123 Belp
Kurskosten	CHF 10.– pro Vormittag (Unterstützung der Kirchgemeinde auf Anfrage möglich)
Materialkosten	Lehrmittel ca. CHF 27.– (Buch)
Teilnehmerzahl	Mindestens 4, maximal 10 Personen
Anmeldung	Gerber Regina, Gürbeweg 39, 3123 Belp E-Mail: gerbertexts-service@belponline.ch ☎ 079 736 86 49
Anmeldeschluss	Einstieg nach Absprache jederzeit möglich.



SPRACHEN

21 TREFFO FRANZ. BELP – Französisch im Alltag

Gewinnen Sie Sicherheit im Umgang mit der französischen Sprache – praxisorientiert und auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt.

Kurs/e Online-Kurse à 45 Minuten nach Vereinbarung

Kursleitung Zehnder-Spittler Erika, Französischlehrerin

Kursort Online: SKYPE, TEAMS, ZOOM
(eigenes Konto nicht nötig)

Kurskosten CHF 45.– pro Lektion à 45 Minuten

Teilnehmerzahl Einzelunterricht

Anmeldung Zehnder-Spittler Erika

E-Mail: erika.zehnder@bluewin.ch

Internet: www.bildung-fuer-sie.ch

☎ 079 487 43 10

Anmeldeschluss Nach Absprache.



22 @helen's english courses

Reguläre Englischkurse, Conversation Classes und Privatlektionen für Erwachsene auf diversen Niveaus. NEU: Konversationskurs ohne Hausaufgaben: Bookworm's Sneak Peeks (auch für Nicht-Leseratten!)

Kurs/e Montag – Freitag, tagsüber und abends.

Nähere Infos erhalten Sie auf unserer Webseite www.at-helens.ch oder gerne auch telefonisch.

Kursleitung Wir sind ein 8-köpfiges Team von zertifizierten Englischlehrkräften.

Kursort Dorfstrasse 2, 3123 Belp

(beim Schützenkreisel, im Zentrum von Belp)

Kurskosten Ab CHF 25.– pro Kurs, Schnupperlektion(en) gratis.

Materialkosten Lehrmittel

Teilnehmerzahl Maximal 10 Personen pro Kurs.

Anmeldung Lanzrein Helen

E-Mail: welcome@helens-englishcourses.ch

Internet: www.at-helens.ch

☎ 031 819 81 25

☎ 079 759 62 65

Anmeldeschluss Einstieg jederzeit möglich.



23 MediTieren – Meditieren mit Tieren

Tiere helfen uns, in unsere Ruhe und Kraft zu kommen. Durch die Beobachtung und Begegnung mit ihnen werden wir still, finden unsere Mitte und sind verbunden mit dem Ganzen der Schöpfung.

Der Kurs beinhaltet alle drei Abende. Wir begegnen Hunden, Kaninchen und mit etwas Glück dem Biber.

Erfahrung mit Tieren und Meditieren sind von Vorteil, aber keine Kurs-Voraussetzung.

Veranstalterin Reformierte Kirche Belp-Belpberg-Toffen

1. Abend Meditieren mit Hunden

Mittwoch, 20. August 2025, 19.30 Uhr

Kursort: Altes Schulhaus, Raum der Stille, Dorfstrasse 36, 3123 Belp

2. Abend Meditieren mit Kaninchen

Mittwoch, 27. August 2025, 19.30 Uhr

Kursort: Garten, Jungfraustrasse 9, 3123 Belp

3. Abend Meditieren mit dem Biber

Mittwoch, 3. September 2025, 19.30 Uhr

Kursort: in der Belpau

Falls es am 2. oder 3. Abend regnet, verschiebt sich das Datum jeweils um eine Woche.

Kursleitung Schönberger Michaela, Pfarrerin

Kosten Keine Kurs- und Materialkosten

Teilnehmerzahl Mindestens 4, maximal 10 Personen

Anmeldung Schönberger Michaela, Jungfraustrasse 9, 3123 Belp

E-Mail: michaela.schoenberger@refbelp.ch ☎ 078 653 22 11

Anmeldeschluss Mittwoch, 13. August 2025

**Hier könnten
Ihre Kursangebote stehen!**

Bei Interesse kontaktieren Sie uns gerne.

☎ 031 818 22 10

E-Mail: skeli.judith@belp.ch



WERKEN | TEXTILES GESTALTEN

24 Atelier WERKzeit

Gönn dir einen Kurs im Atelier WERKzeit und entdecke wieviel Kreativität in dir steckt! Mit der professionellen Anleitung gelingt dir mehr als du denkst 😊 Die detaillierte Beschreibung der Kursinhalte, aktuelle Kurse und weitere Infos unter www.atelierwerkzeit.ch.

Kurs 1	Ton: Meine Lieblingstasse Freitag, 4. April 2025, 18.30 – 21.30 Uhr*	CHF 100.–
Kurs 2	Ton: Vase mit Plattentechnik Mittwoch, 9. April 2025, 18.30 – 22.00 Uhr*	CHF 125.–
Kurs 3	Ton: Stele (mit drei Elementen) Dienstag, 22. April 2025, 18.30 – 21.30 Uhr*	CHF 100.–
Kurs 4	Ton: Schale, Schüssel, Schüsseli Mittwoch, 21. Mai 2025, 18.30 – 21.30 Uhr*	CHF 100.–
Kurs 5	Ton: Gefäss mit Dekor aus frischen Pflanzen Montag, 26. Mai 2025, 18.30 – 21.30 Uhr*	CHF 100.–
Kurs 6	Papierschöpfen Mittwoch, 11. Juni 2025, 18.30 – 21.30 Uhr	CHF 75.–, plus Materialkosten von CHF 15.–

* Ein zweites Datum für den Glasurauftrag bestimmen wir gemeinsam.

Kursleitung	Humbel Magdalena, Gestaltungspädagogin
Kursort	Atelier WERKzeit, Belpbergstrasse 13, 3123 Belp
Kurskosten	gemäss Liste, zzgl. Material- und Brennkosten (bar oder TWINT)
Teilnehmerzahl	Mindestens 2, maximal 6 Personen
Anmeldung	Humbel Magdalena, Kastanienweg 77, 3123 Belp E-Mail: magda.humbel@gmail.com ☎ 076 463 95 39 (SMS) Internet: www.atelierwerkzeit.ch
Anmeldeschluss	Bis eine Woche vor Kurs-/Workshopbeginn. Die Anmeldung ist verbindlich und wird bestätigt. Bei Fragen bin ich gern für dich da. Ich freue mich auf die gemeinsame WERKzeit.

25 Atelier WERKzeit – Workshop: Keramik bemalen

Wähle aus einigen Keramikrohlängen (z.B. Tasse, Teller, Schüsseli) einen oder mehrere aus und bemale sie/ihn mit deinen Lieblingsfarben. Als Inspiration sind einige Beispiele vorhanden. Nach ca. zwei Wochen sind deine Werke abholbereit.

Kurs/e	jeweils Freitag, 23. Mai 2025 27. Juni 2025 8. August 2025, 18.00 – 21.00 Uhr
Kursleitung	Humbel Magdalena, Gestaltungspädagogin
Kursort	Atelier WERKzeit, Belpbergstrasse 13, 3123 Belp
Kurskosten (bar oder TWINT)	Pro Atelierbesuch CHF 25.–, zuzüglich Kosten für die Rohkeramik zwischen CHF 10.– und CHF 60.–, je nach Gegenstand.
Teilnehmerzahl	Dieser Workshop ist auch für grössere Gruppen geeignet, z.B. Geburtstagsfeste, Polterabend oder andere Anlässe. Frage ein- fach bei mir nach.

Anmeldung und Anmeldeschluss analog Kurs Nr. 01.



WERKEN | TEXTILES GESTALTEN

26 Bilder gestalten mit Powertex

Mit Powertex gestalten wir abstrakte Bilder auf Leinwand. Es können verschiedene Strukturen gemacht werden. Wir arbeiten mit Farbbrollen, Pinseln und Spachteln.

Im ersten Kursteil wird die Struktur gemacht. Dann lassen wir das Bild eine Woche trocknen. Während dieser Zeit krakiliert und verändert sich das Bild. Im zweiten Kursteil wird darüber gemalt. Der Kurs eignet sich für Powertex Anfänger und Profis. Voraussetzung ist die Freude am Gestalten. Vorkenntnisse sind keine nötig.

Kurs 1	1. Teil: Donnerstag, 24. April 2025 2. Teil: Donnerstag, 1. Mai 2025
Kurs 2	1. Teil: Montag, 18. August 2025 2. Teil: Montag, 25. August 2025
Kurs 3	1. Teil: Dienstag, 19. August 2025 2. Teil: Dienstag, 26. August 2025 Die Kurse finden jeweils von 18.30 – 21.30 Uhr statt.
Kursleitung	Worreby Pernilla, Erwachsenenbildnerin Sweb 1
Kursort	Atelier WERKzeit, Belpbergstrasse 13, 3123 Belp
Kurskosten	CHF 140.–, inkl. Leinwand (ca. 40 x 60 cm) und sonstiges Material
Teilnehmerzahl	Mindestens 2 Personen, maximal 6 Personen
Anmeldung	Worreby Pernilla, Birkenweg 82, 3123 Belp E-Mail: pernilla@worreby.ch SMS 079 507 59 00 Bei Fragen melde dich bei mir!
Anmeldeschluss	14 Tage vor Kursbeginn.

27 Kreative Entspannungsreise

Der Pfarrgarten mit seinem wunderschönen Ambiente dient uns bei diesem Kurs als Ort der Inspiration. In diesem Kreativ-Kurs nehmen wir uns Zeit für uns selber. Durch kreatives Tun finden wir Zugang zu unseren Ressourcen, Bedürfnissen und Wünschen. Mithilfe einer geführten Fantasiereise lassen wir unsere eigenen Bilder in uns aufsteigen, die wir danach mit Plastilin lebendig werden lassen. Sie werden in einem geschützten Rahmen, frei von Druck und Bewertung, achtsam und professionell begleitet. Es sind keine gestalterischen Vorkenntnisse erforderlich, nur Lust, sich auf eine neue Erfahrung einzulassen.

Veranstalterin	Reformierte Kirche Belp-Belpberg-Topfen
Kurs/e	Jeweils Mittwoch, 4. Juni 11. Juni 3. September, 17.00 – 18.30 Uhr Die Kurse können einzeln besucht werden.
Kursleitung	Luyten Andrea
Kursort	Im Pfarrhausgarten, Dorfstrasse 34, Belp. Bei schlechtem Wetter im Erdgeschoss des alten Schulhauses, Dorfstrasse 36, 3123 Belp. <u>Der Kurs vom 3. September findet im kirchlichen Zentrum Topfen, Kanalweg 13, 3125 Topfen, statt.</u>
Kurskosten	Keine
Teilnehmerzahl	Mindestens 2, maximal 5 Personen
Anmeldung	Luyten Andrea, Dorfstrasse 34, 3123 Belp E-Mail: andrea.luyten@refbelp.ch ☎ 031 819 44 14
Anmeldeschluss	Jeweils am Montag vor dem Kurstag.



DIVERSES

28 Alphalive Kurs

Alphalive – Entdecke den christlichen Glauben: Hast du Fragen über den Sinn des Lebens, den Glauben oder Gott? Der Alphalive-Kurs bietet eine entspannte und offene Atmosphäre, um genau darüber ins Gespräch zu kommen.

In mehreren Treffen erkunden wir gemeinsam die Grundlagen des christlichen Glaubens – von "Wer ist Jesus?" bis hin zu "Wie können wir beten?". Jede Einheit umfasst ein Impulsvideo und Zeit für offene Diskussionen in kleinen Gruppen.

Kursziel: *Unser Ziel ist es, Menschen in ihrer persönlichen Sinnsuche zu unterstützen, einen Raum für Fragen zu schaffen und eine vertiefte Auseinandersetzung mit dem christlichen Glauben zu ermöglichen – unabhängig davon, wo du im Leben gerade stehst.*

Sei dabei! Komm vorbei und entdecke, was Alphalive für dich bereithält!

Kurs/e Vom 23. April – 2. Juli 2025,
jeweils am Mittwoch, 19.00 – 21.00 Uhr.

Veranstalterin Evangelische Allianz Belp

Kursleitung OK Team Alphalive Belp

Kursort Freizeitraum 1. Stock, oberhalb Garage Brönnimann,
Hühnerhubelstrasse 70, 3123 Belp

Kurskosten Kurs inkl. Essen kostenlos (freiwilliger Unkostenbeitrag möglich)

Materialkosten Keine

Teilnehmerzahl Maximal 40 Personen

Anmeldung OK Team Alphalive Belp, Hühnerhubelstrasse 73, 3123 Belp
E-Mail: info@alphalive.ch ☎ 076 721 03 59
Internet <https://alphalive-belp.ch/anmeldung>

Anmeldeschluss Mittwoch, 23. April 2025

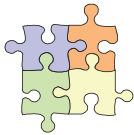
**Hier könnten
Ihre Kursangebote stehen!**

Bei Interesse kontaktieren Sie uns gerne.



031 818 22 10

E-Mail: skeli.judith@belp.ch



DIVERSES | ASTROLOGIE

29 Grundlagen der Astrologie I und II

Dieser Kurs richtet sich an astrologisch Interessierte mit und ohne Vorkenntnisse.

Im Teil I lernen Sie die Grundlagen der traditionellen, westlichen Horoskopdeutung kennen: Die Planeten, die Tierkreiszeichen, das Häusersystem, und wie sie alle zusammenwirken.

Im Teil II vertiefen Sie Ihr Wissen und lernen weitere Bausteine der Horoskopdeutung kennen: Die Aspekte und wie sie dem Horoskop «Gestalt verleihen» und wie Transite diese «Gestalten» zum Ausdruck bringen können.

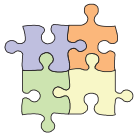
Veranstalterin	SAF Schweizer Forum für Astrologie, saf.ch
Teil I	<u>Ab 22. April 2025</u> , 10 Abende jeweils Donnerstag, 19.00 – 21.00 Uhr.
Teil II	<u>Ab 14. August 2025</u> , 6 Abende jeweils Donnerstag, 19.00 – 21.00 Uhr.
Kursleitung	Baasch Karin, Beraterin und Kursleiterin SAF Dipl. Psychodramaleiterin, Erwachsenenbildnerin
Kursort	Belp. Näheres wird mit der Anmeldebestätigung bekanntgegeben.
Kurskosten	Teil I CHF 275.– (CHF 25.– pro Abend) Teil II CHF 150.– (CHF 25.– pro Abend)
Materialkosten	CHF 30.–
Teilnehmerzahl	Mindestens 5, maximal 12 Personen
Anmeldung	Baasch Karin, Seftigenstrasse 39, 3123 Belp E-Mail: astro-baasch@bluewin.ch ☎ 079 419 42 86 Internet: www.astro-baasch.ch
Anmeldeschluss	Teil I: Dienstag, 15. April 2025 Teil II: Donnerstag, 7. August 2025

**Hier könnten
Ihre Kursangebote stehen!**

Bei Interesse kontaktieren Sie uns gerne.

☎ 031 818 22 10

E-Mail: skeli.judith@belp.ch



DIVERSES | ASTROLOGIE

30 Neuer Neumond – Meditationszyklus

Mit dem 1. Neumond im Widderzeichen am 29. März beginnt der neue, astrologische Neumondzyklus des Jahres 2025. Das Jahresthema dieses Meditationszyklus heisst:

«Welche Zeitlinie wähle ich? Ist es die von Wohlwollen... oder die mit Drama?»

Die jeweilige astrologische Konstellation gibt dann das spezifische Monatsthema an. Über diese Konstellation informiere ich immer, kurz bevor wir dann mit der Meditation beginnen. Die einzelnen Neumondthemen und Daten finden sie ab Mitte März auf meiner Website. Bei jedem Neumond ziehen wir für uns zusätzlich einen Monatsengel.

Jeder Neumond kann einzeln besucht werden. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Kurs 1 A: Samstag, 29. März 2025, 09.15 – ca. 10.15 Uhr

B: Samstag, 29. März 2025, 20.00 – ca. 21.00 Uhr

Kurs 2 A: Sonntag, 27. April 2025, 20.00 – ca. 21.00 Uhr

B: Montag, 28. April 2025, 09.15 – ca. 10.15 Uhr

Weitere Kursdaten unter www.sternentore.ch.

Kursleitung Müller - Durrer Jacqueline

Kursort Therapie- und Seminarraum, Riedlistrasse 33, 3123 Belp

Kurskosten CHF 15.– pro Neumond keine Materialkosten

Teilnehmerzahl Mindestens 2, maximal 8 Personen

Anmeldung Müller - Durrer Jacqueline, Riedlistrasse 33, 3123 Belp

E-Mail: info@sternentore.ch

☎ P 031 819 61 74

Internet: www.sternentore.ch/Aktuell

☎ G 076 470 18 82

Anmeldeschluss 2 Tage vor dem jeweiligen Neumond. Keine Vorkenntnisse nötig.

31 Die EMF Balancing Technique® dein Toroid des Bewusstseins

Das elektromagnetische Feld (= EMF), das jeden Menschen umgibt, ist ein Bewusstseinsfeld. Es verbindet sie mit ihren Gedanken, Worten, Gefühlen und Taten. EMF ist Wellness für Körper, Geist und Seele.

Folgende Fragen werden am 1. Abend geklärt: Wie kann ich bewusst mit diesem Feld kommunizieren? Was geschieht mit diesem Feld bei Krankheit, z.B. Burnout, Depression, bei Bestrahlung bei einer Krebserkrankung. Oder haben die Sonnenstürme, die ja auf das elektromagnetische Feld der Erde treffen und hier Nordlichter erzeugen, einen Einfluss auf uns und unser Bewusstseinsfeld. Am 2. Abend treten Sie selbst in Kontakt mit ihrem eigenen Feld und balancieren es mit dem EMF Symbol.

Kurs/e 1. Abend: Mittwoch, 30. April 2025, 19.30 – ca. 21.00 Uhr

2. Abend: Mittwoch, 7. Mai 2025, 19.30 – ca. 21.00 Uhr

Kursleitung Müller - Durrer Jacqueline

Kursort Therapie- und Seminarraum, Riedlistrasse 33, 3123 Belp

Kurskosten CHF 33.– für beide Abende, keine Materialkosten

Teilnehmerzahl Mindestens 3, maximal 7 Personen

Ab 3 Personen sind diese Kurse nach Vereinbarung jederzeit möglich.

Anmeldung Müller - Durrer Jacqueline, Riedlistrasse 33, 3123 Belp

E-Mail: info@sternentore.ch

☎ P 031 819 61 74

Internet: www.sternentore.ch

☎ G 076 470 18 82

Anmeldeschluss Montag, 28. April 2025. Es braucht keine Vorkenntnisse.



VORINFORMATION I ANMELDEDETAILONS

VORINFORMATION

Das nächste Kursprogramm (Oktober 2025 – März 2026) erscheint im September 2025.

Eingabefrist für Kursangebote: Freitag, 22. August 2025.

Verspätete Eingaben können nicht berücksichtigt werden.

✂ ✂ ✂ - - - - -

ANMELDEDETAILON (nur 1 Teilnehmer/in und Kurs pro Anmeldetalon)

Name und Vorname:

Adresse:

PLZ und Ort:

E-Mail-Adresse:

Telefon Privat

Kursnummer / Kurstitel:

Kurskosten:

Datum und Unterschrift:

Bitte die Anmeldung an die in der Ausschreibung publizierte Anmeldeadresse schicken. Danke.

✂ ✂ ✂ - - - - -

ANMELDEDETAILON (nur 1 Teilnehmer/in und Kurs pro Anmeldetalon)

Name und Vorname:

Adresse:

PLZ und Ort:

E-Mail-Adresse:

Telefon Privat

Kursnummer / Kurstitel:

Kurskosten:

Datum und Unterschrift:

Bitte die Anmeldung an die in der Ausschreibung publizierte Anmeldeadresse schicken. Danke.