



Wintersemester 2024/2025

Kursübersicht

Oktober 2024 – März 2025

Entstanden mit finanzieller Unterstützung der
Bildungs- und Kulturdirektion des Kantons Bern,
Mittelschul- und Berufsbildungsamt,
Abteilung Weiterbildung



INFOS – INHALTSVERZEICHNIS

Infos für Kursbesucherinnen und -besucher Kurse

Teilnahmeberechtigung

Personen nach Vollendung des 16. Altersjahrs.

Anmeldung

Anmeldung direkt bei Kursanbieter/in per E-Mail, telefonisch oder mit Anmeldeantrag.

Kursabsage

Mangels Beteiligung können Kurse abgesagt werden.

Versicherung

Die Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer sind nicht gegen Unfall versichert.

Kursmaterial

Kursmaterial wird zusätzlich verrechnet.

Auskunft

Erwachsenenbildung Belp
Abteilung Generationen und Soziales
Gartenstrasse 2, Postfach
3123 Belp

✉ skeli.judith@belp.ch

☎ 031 818 22 10

GEMEINDE  BELP

Themen	Seite/n
INFOS – Inhaltsverzeichnis I Kursausschreibung I Gruss- wort	2 – 4
WERKEN I TEXTILES GESTALTEN	5 – 6
GESUNDHEIT – Yoga	7 – 10
GESUNDHEIT	11 – 13
FITNESS I GYMNASTIK I TANZ	14 – 15
BEAUTY I KOSMETIK I MODE	16
SPRACHEN	17 – 18
MUSIK I CHOR	19 – 21
(VEREINS-)SPORT	22
DIVERSES – Astrologie	23
VORINFORMATION I ANMELDEANTRAGS	24



INFOS – KURSAUSSCHREIBUNG

Kursausschreibung im Erwachsenenbildungsprogramm

- Im Kursportal werden Kurse veröffentlicht, die in Belp oder allenfalls in den angeschlossenen Nachbargemeinden Kaufdorf, Kirchenthurnen, Lohnstorf / Mühlethurnen und Toffen angeboten werden.
- Sie haben die Möglichkeit, entweder als Trägerorganisation (Vereine, Kirchgemeinden) oder als kommerzieller Anbieter ein Kursangebot auszusprechen.
- Der Beitrag an die Druckkosten beträgt CHF 70.– pro Inserat.
Bei Kursangeboten, die mehr als eine halbe Seite beanspruchen, wird der doppelte Betrag in Rechnung gestellt.
- Für Trägerorganisationen ist die Publikation kostenlos.
- Die Anmeldung eines Kurses erfolgt über ein separates Anmeldeformular (siehe www.belp.ch).
- Für die Reservation von geeigneten Kursräumen sind Sie als Veranstalter/in zuständig.



INFOS – GRUSSWORT

Herzlich willkommen!

Liebe Kursbesucherin
Lieber Kursbesucher

Die Erwachsenenbildung Belp und Umgebung freut sich, Ihnen das neue Semesterprogramm von Oktober 2024 – März 2025 vorzustellen.

Das abwechslungsreiche "Winter"-Programm wurde zusammengestellt aus interessanten, lehrreichen Kursangeboten verschiedener Themen, wie beispielsweise Gesundheit, Musik, Sport, Sprachen und Werken.

Wir sind überzeugt, dass auch Sie in unserem Programm einen Kurs finden werden, der Sie anspricht und zur Teilnahme motiviert. Und wer weiss, vielleicht entdecken Sie dabei eine neue Leidenschaft, die Ihr Leben bereichert und zudem neue Bekanntschaften fördert.

Wie in der Vergangenheit wird das Kursprogramm zusätzlich zur Gemeinde Belp auch in den Nachbargemeinden Kaufdorf, Kirchenthurnen, Lohnstorf / Mühlethurnen und Toffen verteilt.

Bereits heute wünschen wir Ihnen viel Erfolg für Ihren Kurs. Unsere erfahrenen Kursleiterinnen und Kursleiter werden bestimmt alles dafür tun, um Sie zu unterstützen. Sie freuen sich auf Ihre Anmeldung!

Erwachsenenbildung Belp und Umgebung
Abteilung Generationen und Soziales



Let's start!



WERKEN | TEXTILES GESTALTEN

01 Atelier WERKzeit

Gönn dir einen Kurs im Atelier WERKzeit und entdecke wieviel Kreativität in dir steckt! Mit der professionellen Anleitung gelingt dir mehr als du denkst 😊

Die detaillierte Beschreibung der Kursinhalte, aktuelle Kurse und weitere Informationen findest du auf www.atelierwerkzeit.ch.

- Kurs 1** **Ton: Lichthüsl**
Donnerstag, 24. Oktober 2024, 18.30 – 21.30 Uhr*
- Kurs 2** **Ton: Lichtkugel**
Montag, 28. Oktober 2024, 18.30 – 22.00 Uhr*
- Kurs 3** **Ton: Weihnachtsdekoration**
Freitag, 1. November 2024, 18.30 – 21.30 Uhr*
- Kurs 4** **Ton: Kleine (Weihnachts-)Geschenke**
Freitag, 8. November 2024, 18.30 – 21.30 Uhr*
- Kurs 5** **Ton: Meine Müeslischale**
Dienstag, 12. November 2024, 18.30 – 21.30 Uhr*
- Kurs 6** **Ton: Meine Lieblingstasse**
Donnerstag, 14. November 2024, 18.30 – 21.30 Uhr*
- Kurs 7** **Ton: Lichthüsl**
Montag, 18. November 2024, 18.30 – 21.30 Uhr*
- Kurs 8** **Papierschöpfen**
Mittwoch, 27. November 2024, 18.30 – 21.30 Uhr
- Kurs 9** **Ton: Meine Lieblingstasse**
Donnerstag, 23. Januar 2025, 18.30 – 21.30 Uhr*
- Kurs 10** **Ton: Schale, Schüssel, Schüsseli**
Dienstag, 28. Januar 2025, 18.30 – 21.30 Uhr*

* Ein zweites Datum für den Glasurauftrag bestimmen wir gemeinsam.

- Kursleitung** Humbel Magdalena, Gestaltungspädagogin
Kursort Atelier WERKzeit, Belpbergstrasse 13, Belp
Kurskosten
– Kurse 1, 3–7, 9–10: CHF 100.–, zzgl. Material- und Brennkosten (bar oder TWINT)
– Kurs 2: CHF 125.–, zzgl. Materialkosten (bar oder TWINT)
– Kurs 8: CHF 75.–, zzgl. Materialkosten von CHF 15.– (bar oder TWINT)
Teilnehmerzahl mindestens 2, maximal 5 Personen
Anmeldung Humbel Magdalena, Kastanienweg 77, 3123 Belp
E-Mail: m.humbel@quickline.ch ☎ 076 463 95 39 (SMS)
Internet: www.atelierwerkzeit.ch
Anmeldeschluss **Bis eine Woche vor Kursbeginn.**
Die Anmeldung ist verbindlich und wird bestätigt.

Bei Fragen bin ich gerne für dich da. Ich freue mich auf die gemeinsame WERKzeit.



WERKEN | TEXTILES GESTALTEN

02 Strick- und Häkelkurs

*Was mache mir, we die Energiekrise chunnt? Lisme, lisme, lisme u häkle, häkle, häkle!
Damit Ihr i de Stube nit müesst früre, lismet euch e Pulli, es Jäckli, e Seelewärmer, warmi
Socke oder äbe Bettsocke. Mir würde zäme öie Troum umsetze. Lisme u Häkle isch in!
Dr Wullegarte het aues, was Ihr derzue bruchet. Heit Ihr scho länger nit glismet oder ghäk-
let? Bruchet Ihr Hilf? De chömmet verbie! I hilfe euch gärn derbie.*

Kurs/e	Kurse während der Öffnungszeiten
Kursleitung	Wullegarte, Räber Jana
Kursort	Wullegarte, Steinbachstrasse 25, Belp
Kurskosten	Einzelkurs: CHF 30.– pro Stunde, CHF 18.– pro halbe Stunde
Anmeldung	Wullegarte, Räber Jana E-Mail: info@wullegarte.ch ☎ G: 031 819 83 13 Internet: www.wullegarte.ch
Öffnungszeiten	<u>bis 05.10.2024</u> : Di, Do + Fr, 09.30 – 12.00 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr. Mi, 13.00 – 17.00 Uhr. Jeden 1. Samstag im Monat 09.00 – 12.00 Uhr. <u>08.10.2024 – 30.03.2025</u> : Di, Do + Fr, 09.30 – 12.00 Uhr und 13.30 – 18.00 Uhr. Mi, 13.30 – 18.00 Uhr. Sa, 09.30 – 12.00 Uhr.
Anmeldeschluss	Eine kurzfristige telefonische Anmeldung genügt.

03 Ausdrucksmalen für Erwachsene

*Der freie Ausdruck durch Malen hilft, Ressourcen und Bedürfnisse kennenzulernen. Es
fördert Mut, Neues auszuprobieren und ungewohnte Wege zu beschreiten. Im Atelier wird
frei und ohne Vorgabe gearbeitet. Es sind keine kreativen oder technischen Vorkennt-
nisse notwendig.*

*Wir malen stehend auf grossen Papierbogen mit gut deckender und kräftig leuchtender
Gouachefarbe. Zum Einstieg in die Malsequenz zentrieren und wecken wir uns mit ein-
fachen Körperübungen.*

Veranstalterin	Malatelier Werkstatt
Kurs/e	jeweils Freitag, 8. November 15. November 22. November 29. November 6. Dezember 2024 und 10. Januar 17. Januar 24. Januar 31. Januar 7. Februar 21. Februar 28. Februar 7. März 14. März 21. März 28. März 2025, 10 – 12.30 Uhr Alle Termine sind einzeln buchbar. Auf Wunsch sind auch Einzel- sequenzen an individuellen Daten möglich.
Kursleitung	Luyten Andrea
Kursort	Bahnhofstrasse 5, Kaufdorf
Kurskosten	CHF 75.– pro Malsequenz, inkl. Materialkosten
Teilnehmerzahl	mindestens 2, maximal 5 Personen
Anmeldung	Luyten Andrea, Guetebrünneweg 67, 3126 Kaufdorf E-Mail: rea.lu@gmx.ch ☎ 078 705 28 73
Anmeldeschluss	Einstieg laufend möglich, wenn freie Plätze vorhanden sind.



GESUNDHEIT – YOGA

04 Yoga Flow – Studio / Livestream / Replay

Ein authentisches und zeitgemässes Yoga, das seinen Ursprung nicht verliert. Die Stunden werden mit schöner Musik gestaltet – sanft, kraftvoll, mit viel Herzlichkeit und Freude!

Die Grundlage der Yogastunde bildet das Ashtanga-System. Der dynamische und strukturierte Ansatz des Ashtanga Yoga hilft, dem alltäglichen Stress mit Gelassenheit und klarem Geist zu begegnen, indem man den eigenen Körper und die darin fließenden Energien wahrnimmt und beobachtet. Durch regelmässige Praxis baut der Körper Kraft, Flexibilität und Gleichgewicht auf, während der Geist mehr Bewusstsein entwickelt.

Die Stunde ist sowohl für Yoganeulinge als auch für Fortgeschrittene geeignet, und ein Einstieg ist jederzeit möglich. Du kannst an dieser Stunde auch per Livestream teilnehmen oder die Stunde als Replay nachholen.

Veranstalterin	Oona Makai Yoga
Kurs/e	jeweils Montag, 19.00 – 20.00 Uhr
Kursleitung	Käser Martina
Kursort	Studio Oona Makai Yoga, Nünenenweg 23a, Belp (im Riedli). Kostenlose Parkplätze vorhanden.
Kurskosten	STUDIO Einzellektion CHF 25.– LIVESTREAM / REPLAY Einzellektion CHF 17.–
Anmeldung	Käser Martina E-Mail: oonamakai@gmx.ch ☎ 079 696 37 14 Internet: www.sportsnow.ch/go/oonamakaiyoga
Anmeldeschluss	Einstieg jederzeit möglich.

05 Faszien & Yin Yoga

Im «Faszien & Yin Yoga» üben wir sanfte Bewegungsabläufe und verweilen in verschiedenen Positionen, die etwas länger gehalten werden. Ziel ist es, die Muskeln zu stärken, zu dehnen und zu lockern.

Ausserdem machen wir ein gezieltes Faszientraining. Wir verwenden dabei verschiedene Faszienrollen und Faszienkugeln als Hilfsmittel. Auch durch Ausstreichen, Schütteln und Lockern, führen wir die Faszien in ihre ursprüngliche Geschmeidigkeit zurück.

Dieser Kurs eignet sich auch für Anfängerinnen und Anfänger. Gratis Schnupperstunde nach Voranmeldung jederzeit möglich.

Kurs/e	jeweils Donnerstag, 18.00 – 19.15 Uhr
Kursleitung	Gyseler Olivia, Yogalehrerin YCH
Kursort	Yoga Belp, Rubigenstrasse 12, Belp
Kurskosten	CHF 22.– / 75 Minuten, quartalsweise zahlbar
Anmeldung	Gyseler Olivia, Yoga Belp, Rubigenstrasse 12, 3123 Belp E-Mail: info@yoga-belp.ch ☎ 079 211 26 70 Internet: www.yoga-belp.ch
Anmeldeschluss	Einstieg jederzeit möglich.



GESUNDHEIT – YOGA

06 Yoga klassisch & Yoga sanft

***Yoga klassisch:** Eine vielseitige Yogalektion für mehr Kraft, Flexibilität und Harmonie in Körper und Geist. In diesen ausgewogenen Yogastunden stehen neben Kraft und Stabilität auch Flexibilität und Beweglichkeit im Vordergrund.*

***Yoga sanft:** Besonders schonende Bewegungsabläufe und Haltungen. Es braucht keinerlei Vorkenntnisse oder sonstige körperliche Voraussetzungen für diesen Kurs. Somit eignet sich dieser Unterricht hervorragend für ältere Personen oder Menschen mit (akuten) Beschwerden am Bewegungsapparat.*

Alle Kurse eignen sich auch für Anfängerinnen und Anfänger. Gratis Schnupperstunde nach Voranmeldung jederzeit möglich.

Kurs/e	<u>Montag</u>	Yoga sanft	16.30 – 17.45 Uhr
		Yoga klassisch	18.00 – 19.15 Uhr
		Yoga klassisch	19.30 – 20.45 Uhr
	<u>Dienstag</u>	Yoga klassisch	08.30 – 09.45 Uhr
		Yoga sanft	10.00 – 11.15 Uhr
		Yoga klassisch	12.10 – 13.25 Uhr
	<u>Mittwoch</u>	Yoga sanft	16.30 – 17.45 Uhr
		Yoga klassisch	18.00 – 19.15 Uhr
		Yoga klassisch	19.30 – 20.45 Uhr
	<u>Donnerstag</u>	Yoga klassisch	08.30 – 09.45 Uhr
		Yoga sanft	10.00 – 11.15 Uhr
		Yoga sanft	16.30 – 17.45 Uhr
	<u>Freitag</u>	Yoga sanft	08.30 – 09.45 Uhr

Kursleitung Gyseler Olivia, Yogalehrerin YCH

Kursort Yoga Belp, Rubigenstrasse 12, Belp

Kurskosten CHF 22.– / 75 Minuten, quartalsweise zahlbar

Anmeldung Gyseler Olivia, Yoga Belp, Rubigenstrasse 12, 3123 Belp

E-Mail: info@yoga-belp.ch

☎ 079 211 26 70

Internet: www.yoga-belp.ch

Anmeldeschluss Einstieg jederzeit möglich.



GESUNDHEIT – YOGA

07 Yoga – Schwangerschaftsyoga, Rückbildungsyoga, Hatha Yoga

Yoga in der Schwangerschaft, Yoga in der Rückbildung und Yoga Gruppenkurse in Belp. Ob du Einsteigerin, Einsteiger oder Profi bist, Yoga wird dir helfen, dich gesünder, fitter und ausgeglichener zu fühlen. Mein Yogastil ist von verschiedenen Yogalehren inspiriert. Dabei ist mir wichtig, dass sich meine Schülerinnen und Schüler wohlfühlen, achtsam mit ihrem Körper umgehen und vor allem Spass am Yoga haben.

In meinen Stunden lege ich Wert auf die individuelle Selbstwahrnehmung in den Asanas, die Wahrnehmung des Körpers und des Atems. Fühle dich danach erfrischt, geerdet und gestärkt. Jede Stunde startet mit einer kurzen Atmungspraxis oder stillem Sitzen zum Ankommen und endet mit einer Kurzmeditation.

Veranstalterin	Vivere Yoga Isabella Gugliotta		
Kurs/e	Schwangerschaftsyoga	Mittwoch	18.00 – 19.00 Uhr
	Rückbildungsyoga	Mittwoch	09.15 – 10.15 Uhr
	Hatha Yoga	Mittwoch	19.30 – 20.45 Uhr
	Hatha Yoga	Donnerstag	18.30 – 19.45 Uhr
	Hatha Yoga	Samstag	09.30 – 10.30 Uhr
Kursleitung	Gugliotta Isabella		
Kursort	Vivere Yoga, Käsereistrasse 1, Belp (Eingang via Käsereistrasse 3)		
Kurskosten	Hatha Yoga, CHF 23.– pro Lektion		
	Schwangerschaftsyoga, CHF 200.– für 8 Lektionen		
	Rückbildungsyoga, CHF 200.– für 8 Lektionen		
Teilnehmerzahl	mindestens 3, maximal 8 Personen		
Anmeldung	Gugliotta Isabella, Vivere Yoga, Käsereistrasse 1, 3123 Belp		
	E-Mail: isabella@vivereyoga.ch ☎ 078 625 50 09		
	Internet: www.vivereyoga.ch		
Anmeldeschluss	Einstieg jederzeit möglich.		

08 Yoga in Kehrsatz: Atmung – Bewegung – Achtsamkeit

Gruppenkurse (fortdauernd)	<u>Montag</u>	08.45 – 10.00 Uhr	70+
		10.15 – 11.30 Uhr	
	<u>Dienstag</u>	17.30 – 18.45 Uhr	
		19.00 – 20.15 Uhr	
	<u>Mittwoch</u>	08.45 – 10.00 Uhr	
		18.00 – 19.15 Uhr	
		19.30 – 20.45 Uhr	
ZOOM	in allen Lektionen möglich		
Kursleitung	Lerch Keller Regina, Dipl. Yogalehrerin YCH / Yogatherapeutin iH		
Kursort	Bernstrasse 97, Kehrsatz		
Anmeldung / Info	Internet: www.ashraya.ch		☎ 079 713 09 31
Anmeldeschluss	Schnupperlektion auf Anfrage.		



GESUNDHEIT – YOGA

09 Yoga: Achtsamkeit und Energie im Alltag

Innere Kraft und Leichtigkeit finden, Dynamik und Ruhe vertiefen, pulsierende Lebensfreude und vibrierende Stille erfahren. Yaira Yonne, Leiterin der TAPASYOGA Ausbildungsschule und ausgebildete Chorleiterin, bietet seit 2008 eine Yogapraxis an, die den Klang der eigenen Stimme spürbar miteinbezieht. Dies wirkt gleichermaßen energetisierend und ausgleichend. Ein Yoga für jedes Lebensalter, für Frauen und Männer, für Körper und Geist – und fürs Herz!

Veranstalterin	TAPASYOGA
Kurs/e	jeweils Mittwoch, 18.00 – 19.15 Uhr / Donnerstag, 09.00 – 10.15 Uhr (Pause während Schulferien)
Kursleitung	Yonne Yaira, Dipl. Yogalehrerin YCH / EUY
Kursort	TAPASYOGA, Bernstrasse 99, 2. Stock, Kehrsatz
Kurskosten	im Abo CHF 28.– pro Lektion / Einzelpreis CHF 35.– pro Lektion
Materialkosten	Matten, Kissen, Decken und andere Hilfsmittel sind vorhanden.
Teilnehmerzahl	mindestens 3, maximal 13 Personen
Anmeldung	Yonne Yaira, TAPASYOGA, Bernstrasse 99, 3122 Kehrsatz E-Mail: yaira.yonne@tapas-yoga.ch ☎ 077 430 54 00 Internet: www.tapasyoga.ch
Anmeldeschluss	Einstieg jederzeit möglich. Schnuppern willkommen für CHF 20.–.

Hier könnten Ihre Kursangebote stehen!

Bei Interesse kontaktieren Sie uns gerne.

☎ 031 818 22 10

E-Mail: skeli.judith@belp.ch



GESUNDHEIT

10 Rückbildungsgymnastik zusammen mit dem Baby

Nach Schwangerschaft und Geburt soll die untere Bauch- und Beckenbodenmuskulatur wieder aktiviert, der untere Rücken und die Schultern gestärkt, aber auch geschmeidig werden. Die Babys sind im Kurs dabei und werden in die Übungen miteinbezogen.

Beginn frühestens 8 – 10 Wochen nach der Entbindung.

Kurs/e	jeweils Montag, 10.00 – 11.00 Uhr. Der Kurs ist fortlaufend.
Kursleitung	Krause Stefanie
Kursort	OMNIA Physio, Bahnhofstrasse 11, 1. OG, Belp
Kurskosten	CHF 25.– pro Lektion / CHF 250.– für 12 Lektionen
Anmeldung	OMNIA Physio, Bahnhofplatz 11, 3123 Belp E-Mail: stefanie.krause@omnia-physio.ch ☎ 031 819 23 13
Anmeldeschluss	Einstieg ist nach Absprache jederzeit möglich. Eine Schnupperlektion auf Voranmeldung kostet CHF 10.–.

11 Rückenfit – Der Rumpf als Herz unserer Bewegung

Haltung, Atmung, Kraft, Beweglichkeit und Koordination sind die Elemente dieses Kurses.

Kurs/e	jeweils Dienstag, 08.45 – 09.45 Uhr. Der Kurs ist fortlaufend.
Kursleitung	Cebulla Gabi
Kursort	OMNIA Physio, Bahnhofstrasse 11, 1. OG, Belp
Kurskosten	CHF 25.– pro Lektion / CHF 250.– für 12 Lektionen
Anmeldung	OMNIA Physio, Bahnhofplatz 11, 3123 Belp E-Mail: gabi.cebulla@omnia-physio.ch ☎ 031 819 23 13
Anmeldeschluss	Einstieg ist nach Absprache jederzeit möglich. Eine Schnupperlektion auf Voranmeldung kostet CHF 10.–.

12 Zeitgenössisches Pilates

Die Pilates-Methode ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tiefliegenden, kleinen, aber meist schwachen Muskelgruppen angesprochen werden. Diese sorgen für eine korrekte und gesunde Körperhaltung.

Kurs/e	jeweils Freitag, 08.30 – 09.30 Uhr. Der Kurs ist fortlaufend.
Kursleitung	Hartmann Carmen
Kursort	OMNIA Physio, Bahnhofstrasse 11, 1. OG, Belp
Kurskosten	CHF 25.– pro Lektion / CHF 250.– für 12 Lektionen
Anmeldung	OMNIA Physio, Bahnhofplatz 11, 3123 Belp E-Mail: carmen.hartmann@omnia-physio.ch ☎ 031 819 23 13
Anmeldeschluss	Im Moment ist die Gruppe ausgebucht, und es besteht eine Warteliste. Eine Schnupperlektion auf Voranmeldung kostet CHF 10.–.



GESUNDHEIT

13 «Becken entdecken»

Nicht selten schwächt der verborgene Beckenbodenmuskel, der in der Tiefe unseres Beckens sitzt, ab. Aktivierung, aber auch Entspannung dieser Muskulatur und ihrer Umgebung, kann dem entgegenwirken.

Um den Beckenboden in Einklang mit Alltagsbelastungen zu bringen, beziehen wir in diesem Kurs den Atem und die aufrechte Körperhaltung mit ein.

Kurs/e	jeweils Mittwoch, 09.15 – 10.00 Uhr. Der Kurs ist fortlaufend.
Kursleitung	Krause Stefanie
Kursort	OMNIA Physio, Bahnhofstrasse 11, 1. OG, Belp
Kurskosten	CHF 20.– pro Lektion / CHF 200.– für 12 Lektionen
Anmeldung	OMNIA Physio, Bahnhofplatz 11, 3123 Belp E-Mail: stefanie.krause@omnia-physio.ch ☎ 031 819 23 13
Anmeldeschluss	Anmeldung nach Vorbesprechung jederzeit möglich.

14 Schamanische Visionsreise

In diesem Kurs machen wir uns auf eine Visionsreise und nutzen die 4 Elemente «Erde, Wasser, Feuer und Luft» um loszulassen sowie mehr Leichtigkeit, Klarheit und Lebenskraft ins Leben zu ziehen.

An verschiedenen Kraftorten rund um Belp oder in der Villa Ohana werden wir schamanische Rituale dazu nutzen, uns wieder mit Mutter Erde zu verbinden und unsere wahre Kraft zu aktivieren.

Spürst du den Ruf, mit dabei zu sein?

Veranstalterin	aloha-coaching.ch
Kurs	jeweils Dienstag, 14.00 – 16.00 Uhr, am 15. Oktober 22. Oktober 29. Oktober 5. November
Kursleitung	Leibundgut Gabriele
Kursort	Kraftorte rund um Belp oder Villa Ohana
Kurskosten	CHF 150.–, bar am ersten Kurstag oder per TWINT
Teilnehmerzahl	mindestens 3 Personen, maximal 8 Personen
Anmeldung	Leibundgut Gabriele, Villa Ohana, Dorfstrasse 43, 3123 Belp E-Mail: kontakt@aloha-coaching.ch ☎ 078 878 10 50 Internet: www.aloha-coaching.ch
Anmeldeschluss	Freitag, 11. Oktober 2024. Kurzfristige Anfragen möglich.



GESUNDHEIT

15 Heilreise durch Hawaii

Aloha! Es freut mich, dass du dich für die Heilreise durch Hawaii interessierst. Wir tauchen tief in die hawaiianische Lebensphilosophie ein.

Jeder Vormittag enthält einen theoretischen Teil sowie viele Übungen, die du auch zu Hause nutzen kannst, um entspannter, leichter und stressfreier durchs Leben zu gehen.

Veranstalterin	aloha-coaching.ch
Kurs A	Einführung in die hawaiianische Lebensphilosophie: Huna-Philosophie und Aloha-Prinzip Donnerstag, 24. Oktober 2024, 09.00 – 11.00 Uhr
Kurs B	Magie der Zahl 7: Die 7 Prinzipien, 7 Göttinnen, 7 Elemente von Hawaii Donnerstag, 21. November 2024, 09.00 – 11.00 Uhr
Kurs C	Ho'oponopono (Vergebung): Schenk dir Freiheit und Harmonie Donnerstag, 12. Dezember 2024, 09.00 – 11.00 Uhr
Kurs D	Holo Holo – Hang Loose: Gehe mit mehr Leichtigkeit und Lockerheit durchs Leben Donnerstag, 9. Januar 2025, 09.00 – 11.00 Uhr
Kurs E	Schamanische Weisheiten aus Hawaii: Eine wirkungsvolle Lebenshaltung Donnerstag, 6. Februar 2025, 09.00 – 11.00 Uhr
Kursleitung	Leibundgut Gabriele
Kursort	Villa Ohana, Dorfstrasse 43, Belp
Kurskosten	CHF 40.– pro Kurs oder CHF 180.– für alle 5 Kurse, bar am ersten Kurstag oder per TWINT
Teilnehmerzahl	mindestens 3 Personen, maximal 8 Personen
Anmeldung	Leibundgut Gabriele, Villa Ohana, Dorfstrasse 43, 3123 Belp E-Mail: kontakt@aloha-coaching.ch ☎ 078 878 10 50 Internet: www.aloha-coaching.ch
Anmeldeschluss	Dienstag, 22. Oktober 2024. Gerne danach auch spontane Anfragen.

Hier könnten Ihre Kursangebote stehen!

Bei Interesse kontaktieren Sie uns gerne.

☎ 031 818 22 10

E-Mail: skeli.judith@belp.ch



FITNESS | GYMNASTIK | TANZ

16 Bewusstheit durch Bewegung – Feldenkraismethode

Mittels mündlicher Anleitung von einfachen Bewegungsabläufen wird das Bewusstwerden des Zusammenspiels der Gelenke, Muskeln und Organe sowie persönlicher Bewegungsgewohnheiten unterstützt. Die Erweiterung der eigenen Bewegungsmöglichkeiten wird durch leichte Bewegungsimpulse (minimaler Kraftaufwand, Veränderbarkeit von Bewegungsrichtung und Tempo) gefördert. So können auch Schmerzen abgebaut werden.

Diese Methode zur Erweiterung der Selbstwahrnehmung und Optimierung der Bewegung wurde von Moshe Feldenkrais (1904 – 1984) entwickelt.

Kurs/e	<u>ab 14. Oktober 2024</u> : 6 x jeweils Montag, 18.00 – 18.50 Uhr
Kursleitung	Nell Regula
Kursort	OMNIA Physio, Bahnhofstrasse 11, Belp
Kurskosten	CHF 150.–, keine Materialkosten
Teilnehmerzahl	mindestens 4, maximal 10 Personen
Anmeldung	Nell Regula, Sandrainstrasse 66, 3007 Bern E-Mail: rnell@bluewin.ch ☎ G 077 534 67 06
Anmeldeschluss	Samstag, 5. Oktober 2024

17 Bewusstheit durch Bewegung – Feldenkraismethode

Kursinhalt siehe Kurs Nr. 16

Kurs/e	<u>ab 13. Januar 2025</u> : 3 x jeweils Montag, 18.00 – 18.50 Uhr
Kursleitung	Nell Regula
Kursort	OMNIA Physio, Bahnhofstrasse 11, Belp
Kurskosten	CHF 75.–, keine Materialkosten
Teilnehmerzahl	mindestens 4, maximal 10 Personen
Anmeldung	Nell Regula, Sandrainstrasse 66, 3007 Bern E-Mail: rnell@bluewin.ch ☎ G 077 534 67 06
Anmeldeschluss	Sonntag, 5. Januar 2025

18 Bewusstheit durch Bewegung – Feldenkraismethode

Kursinhalt siehe Kurs Nr. 16

Kurs/e	<u>ab 17. Februar 2025</u> : 7 x jeweils Montag, 18.00 – 18.50 Uhr
Kursleitung	Nell Regula
Kursort	OMNIA Physio, Bahnhofstrasse 11, Belp
Kurskosten	CHF 175.–, keine Materialkosten
Teilnehmerzahl	mindestens 4, maximal 10 Personen
Anmeldung	Nell Regula, Sandrainstrasse 66, 3007 Bern E-Mail: rnell@bluewin.ch ☎ G 077 534 67 06
Anmeldeschluss	Mittwoch, 12. Februar 2025



FITNESS | GYMNASTIK | TANZ

19 Feldenkrais Methode® – Bewusstheit durch Bewegung

Beweglichkeit auch im Winter

Kurs/e	<u>ab 1. Oktober 2024 (ohne 19. November):</u> 11 x jeweils Dienstag, 18.45 – 19.45 Uhr
Kursleitung	Hegnauer Hanneloni, Feldenkrais Lehrerin SFV
Kursort	Praxis für KomplementärTherapie Gürbepark, Sägetstrasse 1b, Belp
Kurskosten	CHF 308.–, bei Übernahme der Krankenkasse CHF 286.–, bei privater Kostenübernahme
Teilnehmerzahl	mindestens 4, maximal 6 Personen
Anmeldung	Hegnauer Hanneloni, Dorfstrasse 34, 3661 Uetendorf E-Mail: info@feldenkrais-hegnauer.ch ☎ 031 809 13 94
Anmeldeschluss	Donnerstag, 26. September 2024

20 Orientalischer Bauchtanz

Lerne die abwechslungsreichen, isolierten, kraftvollen wie auch weichen Bewegungen und Schritte des orientalischen Tanzes kennen.

Dieser Tanz, der einer der ältesten der Welt ist, und sich doch stets weiterentwickelt hat, hilft die Beweglichkeit, Kraft und Koordination zu verbessern – zu mitreissender und abwechslungsreicher Musik.

Kurs/e	jeweils am Dienstag, 17.45 – 18.45 Uhr 1 x im Monat am Samstag, 09.30 – 11.30 Uhr (nächste Termine: 26. Oktober 16. November 7. Dezember)
Kursleitung	Schenk Daniela
Kursort	Yoga Raum, Rubigenstrasse 12, Belp
Kurskosten	CHF 20.– pro Stunde / CHF 40.– für die Doppelkennung am Samstag
Teilnehmerzahl	mindestens 4, maximal 8 Personen
Anmeldung	E-Mail: info@sahar-dance.ch ☎ 079 504 79 27 Internet: www.sahar-dance.ch
Anmeldeschluss	Einstieg jederzeit möglich.



21 Frisch & natürlich Schminken lernen

Wollen Sie wissen, wie ein typgerechtes Make-up einfach und schnell aufgetragen wird? Mit wenig Aufwand und grosser Wirkung? Ein natürliches, schönes Make-up gibt uns Selbstvertrauen und ein Sicherheitsgefühl.

Jeden Tag gut aussehen? Ja, das geht! Lernen Sie, Ihre natürliche Schönheit hervorzuheben. Schritt für Schritt lernen Sie, ein farb- und typgerechtes Make-up selber zu erstellen.

- *Wie finde ich das richtige Make-up?*
- *Wangenrouge unverzichtbar, aber wohin?*
- *Die richtige Farbe lässt Ihre Augenfarbe strahlen und leuchten.*
- *Lippen perfekt in Szene gesetzt.*
- *Ich gebe Ihnen Tipps und Tricks wie einfach es ist, Ihre Schönheit zu unterstreichen.*

Kurs/e	nach Vereinbarung
Kursleitung	Zürcher Gisela, diplomierte Imageberaterin und Visagistin, diplomierte Ernährungsberaterin und Figurcoach nach MedSpa
Kursort	Hühnerhubelstrasse 45, Belp
Kurskosten	CHF 130.–, keine Materialkosten
Teilnehmerzahl	Einzelperson, maximal 2 Personen
Anmeldung	Zürcher Gisela, Hühnerhubelstrasse 45, 3123 Belp E-Mail: zuercher.gisela@bluewin.ch ☎ 076 372 31 01
Anmeldeschluss	1 Woche vor dem Kurs.

Hier könnten Ihre Kursangebote stehen!

Bei Interesse kontaktieren Sie uns gerne.

☎ 031 818 22 10

E-Mail: skeli.judith@belp.ch



SPRACHEN

22 Deutsch für Anfängerinnen und Anfänger 1 (Niveau A1.1)

Sie lernen sprechen, lesen und schreiben für den ersten Alltagsgebrauch.

Veranstalterin	Reformierte Kirche Belp-Belpberg-Toffen
Kurs/e	jeweils Dienstag und Donnerstag, 10.00 – 11.30 Uhr (Pause während Schulferien)
Kursleitung	Bruppacher Matthias
Kursort	Pfruendschür, Dorfstrasse 32, Belp
Kurskosten	CHF 10.– pro Mal (Unterstützung der Kirchgemeinde auf Anfrage möglich)
Materialkosten	Lehrmittel ca. CHF 27.– (Buch)
Teilnehmerzahl	mindestens 4, maximal 12 Personen
Anmeldung	Bruppacher Matthias, Bernstrasse 5a, 3032 Hinterkappelen E-Mail: matthias.bruppacher@bluewin.ch ☎ 079 253 95 86
Anmeldeschluss	Einstieg nach Absprache jederzeit möglich.

23 Deutsch für Anfängerinnen und Anfänger 2 (Niveau A1.2)

Sie bauen auf Ihren ersten Deutschkenntnissen auf und lernen weiter für den Sprachgebrauch im Alltag.

Veranstalterin	Reformierte Kirche Belp-Belpberg-Toffen
Kurs/e	jeweils Dienstag, 10.00 – 11.30 Uhr (Pause während Schulferien)
Kursleitung	Gerber Regina
Kursort	Pfruendschür, Dorfstrasse 32, Belp
Kurskosten	CHF 10.– pro Mal (Unterstützung der Kirchgemeinde auf Anfrage möglich)
Materialkosten	Lehrmittel ca. CHF 27.– (Buch)
Teilnehmerzahl	mindestens 4, maximal 12 Personen
Anmeldung	Gerber Regina, Gürbeweg 39, 3123 Belp E-Mail: gerberstextservice@belponline.ch ☎ 079 736 86 49
Anmeldeschluss	Einstieg nach Absprache.

**Hier könnten
Ihre Kursangebote stehen!**

Bei Interesse kontaktieren Sie uns gerne.



031 818 22 10

E-Mail: skeli.judith@belp.ch



SPRACHEN

24 TREFF@ FRANZ. BELP – Französisch im Alltag

Gewinnen Sie Sicherheit im Umgang mit der französischen Sprache – praxisorientiert und auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt.

Kurs/e	Online-Kurse à 45 Minuten nach Vereinbarung
Kursleitung	Zehnder-Spittler Erika, Französischlehrerin
Kursort	Online: SKYPE, TEAMS, ZOOM (eigenes Konto nicht nötig)
Kurskosten	CHF 45.– pro Online-Kurs à 45 Minuten
Teilnehmerzahl	Einzelunterricht
Anmeldung	Zehnder-Spittler Erika, Husmattstrasse 19, 3123 Belp E-Mail: erika.zehnder@bluewin.ch ☎ 079 487 43 10 Internet: www.bildung-fuer-sie.ch
Anmeldeschluss	Nach Absprache.

Weitere Kurse auf
www.bildung-fuer-sie.ch

25 @helens's english courses

Reguläre Englischkurse, Conversational Classes und Privatlektionen für Erwachsene auf diversen Niveaus. NEU: BOOKWORM'S SNEAK PEAKS.

Kurs/e	Montag – Freitag, tagsüber und abends. Nähere Infos erhalten Sie auf unserer Webseite www.at-helens.ch oder gerne auch telefonisch.
Kursleitung	Wir sind ein 9-köpfiges Team von zertifizierten Englischlehrkräften.
Kursort	Dorfstrasse 2, Belp (beim Schützenkreisel, im Zentrum von Belp)
Kurskosten	ab CHF 22.– pro Kurs, Schnupperlektion(en) gratis
Materialkosten	Lehrmittel
Teilnehmerzahl	maximal 10 Personen pro Kurs
Anmeldung	Lanzrein Helen E-Mail: welcome@helens-englishcourses.ch ☎ 031 819 81 25 Internet: www.at-helens.ch ☎ 079 759 62 65
Anmeldeschluss	Einstieg jederzeit möglich.



MUSIK I CHOR

26 Eltern-Kind-Musik Kurse

Ein Kurs für Eltern und ihre Kleinkinder (ab ca. 1 ½ bis 4 Jahre).

Für Kinder ist eine anregende Umgebung sehr wichtig, um ihre Persönlichkeit entfalten zu können. Im Kurs wollen wir die ganzheitliche Entwicklung durch Musik fördern. Wir werden singen, tanzen, musizieren, improvisieren, mit verschiedenen Materialien spielen und Verse kennenlernen. Kenntnisse werden keine vorausgesetzt.

Geschwister können mitgenommen werden. Auch Väter oder Grosseltern als Begleitpersonen sind herzlich willkommen.

Veranstalterin	Musikschule Region Gürbetal
Semesterkurse/e	<u>Herbstsemester: August 2024 – Januar 2025</u> jeweils Mittwoch und Donnerstag, 10.00 – 10.45 Uhr Je nach verfügbaren Plätzen kann auch während des laufenden Schulsemesters eingestiegen werden. Bitte informieren Sie sich bei Interesse direkt bei der Kursleiterin.
Kursleitung	Martin Anja, ☎ 079 386 08 00, anjamartin@gmx.ch
Kursort	Musikschule, Schloss Belp, Kleiner Saal, Dorfstrasse 23, Belp
Kurskosten	CHF 360.– pro Semesterkurs/Familie
Teilnehmerzahl	mindestens 4, maximal 8 Familien pro Gruppe
Anmeldung	Musikschule Region Gürbetal, Sekretariat, Dorfstrasse 23, Belp. Bitte melden Sie sich Online an auf www.ms-guerbetal.ch/formulare .
Anmeldeschluss	Anmeldung laufend möglich (je nach Gruppengrösse). Ansonsten für den Folgekurs (Frühlingssemester 2025).

27 Musikunterricht für Erwachsene

Die Musikschule Region Gürbetal steht auch Erwachsenen offen! Mit dem flexiblen Unterrichts-Abonnement für Erwachsene können Sie sich den Wunsch nach Instrumental-Unterricht erfüllen. Ob Sie Anfänger/in, Wiedereinsteiger/in oder Fortgeschrittene/r sind, Sie erhalten den auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten professionellen Musikunterricht.

Zusammen macht es noch mehr Spass: Sie sind auch als Band, Kammermusikgruppe, Volksmusik-Ensemble herzlich willkommen!

Veranstalterin	Musikschule Region Gürbetal
Kurs/e	nach Absprache – Einstieg jederzeit möglich
Kursleitung	verschiedene diplomierte Lehrpersonen der Musikschule
Kursort	Musikschule, Schloss Belp, Dorfstrasse 23, Belp
Kurskosten	je nach Unterrichtsform und TeilnehmerInnenzahl
Anmeldung	Musikschule Region Gürbetal, Sekretariat, Dorfstrasse 23, Belp. Bitte melden Sie sich Online an auf www.ms-guerbetal.ch/formulare .
Anmeldeschluss	Anmeldung jederzeit möglich.



MUSIK | CHOR

28 AareBella Chor – für «Power»-Frauen ab 21+

Wir singen angesagte, englischsprachige Pop- und Musicalsongs. Für das Mitmachen braucht es keine Erfahrung – alle Sängerinnen sind willkommen! Wir singen mehrstimmig, machen Stimmbildung und haben mit einem Auftritt am Schluss des Semesters ein Ziel. Das gemeinsame Kaffeetrinken im Anschluss an unsere Proben ist ein wichtiger Bestandteil für das Zusammenwachsen als Gruppe.

Der Chor wird semesterweise als Kurs geführt – die Teilnehmerinnen verpflichten sich nur zum Besuch der Proben und zum Mitmachen bei den Konzerten. Komm alleine oder mit einer Kollegin und einem offenen Herzen vorbei!

Veranstalterin	Musikschule Region Gürbetal
Kurs/e:	Proben jeweils Dienstagvormittag, von 09.00 – 10.30 Uhr. Die aktuelle Kursausschreibung (22. Oktober 2024 – 7. Februar 2025) ist auf der Webseite der Musikschule www.ms-guerbetal.ch einsehbar.
Kursleitung	Fuller Phoebe E-Mail: phoebefuller@mac.com ☎ P 079 770 75 94
Kursort/e	Schloss Belp, Festsaal, Dorfstrasse 23, Belp
Kurskosten	CHF 330.–
Anmeldung	Musikschule Region Gürbetal, Sekretariat, Dorfstrasse 23, Belp. Bitte melden Sie sich Online an auf www.ms-guerbetal.ch/formulare .
Anmeldeschluss	Spätestens unmittelbar nach der ausgeschriebenen Schnupperprobe vom 22. Oktober 2024.

Hier könnten Ihre Kursangebote stehen!

Bei Interesse kontaktieren Sie uns gerne.

☎ 031 818 22 10

E-Mail: skeli.judith@belp.ch



MUSIK | CHOR

29 Orchester Belp

Das Orchester Belp ist ein sinfonisch besetztes Laienorchester, das aus ungefähr 35 Mitspielenden besteht. Zu den Orchestermitgliedern stossen jeweils Mitspielende für ein oder mehrere Projekte. Unser Dirigent ist ein junger Berufsmusiker, der auch komponiert, die Konzertmeisterin eine junge Berufsmusikerin und Geigenlehrerin. Ausserdem engagieren wir Solistinnen und Solisten.

Wir üben vor allem klassische Musikstücke ein – im Projektzyklus vom Winter 2024 unter anderem das Trompetenkonzert in Es-Dur von Joseph Haydn und die 2. Sinfonie von Camille Saint-Saëns. Ende Februar führen wir das Programm in einem öffentlichen Konzert in Belp und in Ostermündigen auf.

Besuchen Sie doch eine unserer Proben im Musiklokal des Dorfzentrums Belp oder spielen Sie unverbindlich und kostenlos einen Konzertzyklus mit und sammeln Sie dabei Orchestererfahrung. Auf unserer Webseite sehen Sie, wo gegenwärtig Vakanzen bestehen.

Veranstalterin	Orchester Belp
Kurs/e	<u>ab 21. August 2024</u> : jeweils Mittwoch, 20.00 – 22.00 Uhr (ohne Schulferien), plus Wochenende am 7./8. Dezember 2024 sowie 1 Sonderprobe am Samstagmorgen, 25. Januar 2025. <u>Die Konzerte</u> finden am 21. und 23. Februar 2025 statt.
Kursleitung	Huber Kalinka
Kursort	Musiklokal im Dorfzentrum Kreuz, Dorfstrasse 30, Belp
Kurskosten	Erster Konzertzyklus kostenlos. Anschliessend Beitrag (pro Konzertzyklus / Jahresbeitrag).
Materialkosten	eigenes Instrument
Teilnehmerzahl	mindestens 30, maximal 40 Personen
Anmeldung	Huber Kalinka, Orchester Belp, Simonstrasse 25, 3012 Bern E-Mail: info@orchester-belp.ch ☎ 031 301 30 32 Internet: www.orchester-belp.ch
Anmeldeschluss	Ab 21. August 2024 oder nach Vereinbarung. Der nächste Zyklus beginnt anfangs März 2025 und dauert bis Ende Juni 2025.

Hier könnten Ihre Kursangebote stehen!

Bei Interesse kontaktieren Sie uns gerne.



031 818 22 10

E-Mail: skeli.judith@belp.ch



(VEREINS-)SPORT

30 Aikido

Die japanische Selbstverteidigungs- und Bewegungskunst ohne Gewalt. Ein Weg zur Harmonisierung mit der Lebensenergie.

Veranstalter	Verein Aikido Belp
Kurs/e	jeweils Dienstag und Donnerstag, 19.00 – 20.30 Uhr
Kursleitung	Eberhard Sonja Hess Samuel Uhlmann Nathalie
Kursort	Dojo, Burggässli 13, Belp
Kurskosten	CHF 150.– pro Quartal, für alle Trainings
Materialkosten	Anfangs keine Materialkosten. Später eventuell Aikido-Gi, mit Preisen zwischen CHF 80 bis CHF 250 (je nach Qualität).
Teilnehmerzahl	unbeschränkt
Anmeldung	Eberhard Sonja, Mühlegasse 14, 3400 Burgdorf E-Mail: sonjasan.eberhard@gmail.com ☎ P 079 698 24 14 Internet: www.aikido-belp.ch ☎ G 034 420 15 50
Anmeldeschluss	Einstieg jederzeit möglich. Fortlaufende Gruppen.

31 Badminton

Freies Spiel für alle Niveaus.

Veranstalter	Badminton Club Belp
Kurs/e	jeweils Montag, 18.45 – 20.15 Uhr
Kursleitung	Schwerzmann Daniel
Kursort	Turnhalle Neumatt, Neumattstrasse 39, Belp
Teilnehmerzahl	unbeschränkt
Kurskosten	CHF 80.– pro Jahr
Materialkosten	Leihschläger sind verfügbar
Anmeldung	E-Mail: d.schwerzmann@bluewin.ch ☎ 079 699 03 07 Internet: www.badminton-belp.ch
Anmeldeschluss	Einstieg jederzeit möglich.



DIVERSES - ASTROLOGIE

32 Grundlagen der Astrologie I und II

Dieser Kurs richtet sich an astrologisch Interessierte mit und ohne Vorkenntnisse.

Im Teil I lernen Sie die Grundlagen der traditionellen, westlichen Horoskopdeutung kennen: Die Planeten, die Tierkreiszeichen, das Häusersystem, und wie sie alle zusammenwirken.

Im Teil II vertiefen Sie Ihr Wissen und lernen weitere Bausteine der Horoskopdeutung kennen: Die Aspekte und wie sie dem Horoskop «Gestalt verleihen», wichtige Halbsummen, und wie die bekanntesten Prognosetechniken funktionieren.

Die Kursabende haben immer auch einen praktischen Teil.

Kursziel: Nach diesem Grundkurs können Sie selber Horoskope erstellen und ein wenig deuten.

Es besteht die Möglichkeit, weitere Module der Ausbildung (SAF) zu besuchen.

Teil I	<u>ab 17. Oktober 2024:</u> 10 Abende jeweils Donnerstag, 19.00 – 21.00 Uhr
Teil II	<u>ab 9. Januar 2025:</u> 12 Abende jeweils Donnerstag, 19.00 – 21.00 Uhr
Veranstalterin	SAF Schweizer Astroforum, www.saf.ch
Kursleitung	Baasch Karin, Beraterin und Kursleiterin SAF Dipl. Psychodramaleiterin, Erwachsenenbildnerin
Kursort	Belp. Näheres wird mit der Anmeldebestätigung bekanntgegeben.
Kurskosten	Teil I CHF 250.– Teil II CHF 300.– (jeweils CHF 25.– pro Abend)
Materialkosten	SAF Lehrheft und zusätzliche Dokumente: CHF 20.– pro Kurs
Teilnehmerzahl	mindestens 5, maximal 12 Personen
Anmeldung	Baasch Karin, Seftigenstrasse 39, 3123 Belp E-Mail: astro-baasch@bluewin.ch ☎ 079 419 42 86 Internet: www.astro-baasch.ch
Anmeldeschluss	Montag, 7. Oktober 2024

Hier könnten Ihre Kursangebote stehen!

Bei Interesse kontaktieren Sie uns gerne.

☎ 031 818 22 10

E-Mail: skeli.judith@belp.ch



VORINFORMATION | ANMELDEDETAILONS

VORINFORMATION

Das nächste Kursprogramm (April – September 2025) erscheint im März 2025.

Eingabefrist für Kursangebote: Freitag, 14. Februar 2025.

Verspätete Eingaben können nicht berücksichtigt werden.

✂ ✂ ✂ - - - - -

ANMELDEDETAILON (nur 1 Teilnehmer/in und Kurs pro Anmeldeetalon)

Name und Vorname: _____

Adresse: _____

PLZ und Ort: _____

E-Mail-Adresse: _____

Telefon Privat _____

Kursnummer / Kurstitel: _____

Kurskosten: _____

Datum und Unterschrift: _____

Bitte die Anmeldung an die in der Ausschreibung publizierte Anmeldeadresse schicken. Danke.

✂ ✂ ✂ - - - - -

ANMELDEDETAILON (nur 1 Teilnehmer/in und Kurs pro Anmeldeetalon)

Name und Vorname: _____

Adresse: _____

PLZ und Ort: _____

E-Mail-Adresse: _____

Telefon Privat _____

Kursnummer / Kurstitel: _____

Kurskosten: _____

Datum und Unterschrift: _____

Bitte die Anmeldung an die in der Ausschreibung publizierte Anmeldeadresse schicken. Danke.